

國立臺北護理健康大學校長候選人資料表

一、個人基本資料

姓名	劉影梅	性別	☐ 男； ☒ 女	出生年月日 (須民國45年8月2日 以後出生)	52年	
國籍						
通訊 資料						
教授證書 (無者免填)	字號：教字 號 起資年月2015年8月					
現 職	服務機關名稱		專任或兼任	現職(職級)	到職年月日	
	國立陽明大學		專任	特聘教授 Distinguished Professor	2019年8月1日	
大 學 以 上 學 歷	學 校 名 稱		院系所名稱	論文指導者 (大學以下免 填)	學位 名稱	領受學位 年月
	國立台灣大學		醫學院護理 學研究所	黃建華	博士	2004/06
	國防醫學院		護理學研究 所	尹祚芊	碩士	1988/08
	國防醫學院		護理學系		學士	1985/08
經 歷	服務機關名稱		專任或兼任 (含兼職)	職稱(職級)	任職起迄年月	
	國立陽明大學社區健康照護研 究所		專任	教授	2015/8~	
	國立陽明大學護理學院		兼任	院長	2017/8~2020/07	
	國立陽明大學臨床暨社區護理 研究所		專任	副教授	2011/2~2015/7	
	國立陽明大學附設醫院社區健 康委員會		兼任	副主任委員	2009/1~2014/12	

	國立陽明大學偏鄉智慧健康研究中心	兼任	執行長	2020/5~
	國立陽明大學學校衛生研究中心	兼任	主任	2009/8~
	國立陽明大學護理學院	兼任	實習事務主任	2009/8~2011/7
	國立陽明大學臨床暨社區護理研究所	專任	助理教授	2007/8~2011/1
	國立陽明大學社區護理研究所	專任	助理教授	2005/2~2007/7
	國立陽明大學護理學院	兼任	學務委員會 主任委員	2009/8~2010/7
	國立陽明大學護理學院	兼任	總務委員會 副主任委員	2007/8~2009/7
	國立陽明大學社區護理研究所	專任	講師	1993/08~2005/1
	國防醫學院護理學系	專任	講師	1989/08~1993/07
	國立空中大學社會人文學系	兼任	兼任講師	1992/09~1993/01
	三軍總醫院護理部	專任	護理長	1991/01~1993/08
	三軍總醫院護理部	專任	副護理長	1989/04~1991/01
	三軍總醫院護理部	專任	護理師	1985/08~1989/03

具備之資格條件

大學校長任用資格，應同時具備教育人員任用條例第10條第1項第1款各目資格之一及第2款資格，或具同條例第10條之1之資格。

◎請勾選符合之選項，並請檢附相關證明文件：

一、符合10條第1項第1款各目資格之一：(第1目至第3目請擇一勾選)

☐ 第1目：中央研究院院士。

☒ 第2目：教授。

☐ 第3目：曾任相當教授之教學、學術研究工作。

第3目需符合教育人員任用條例施行細則第13-1條第3項各款條件之一，或第4項之條件：

(勾選第三目者，務請請擇一勾選以下選項)

☐ 依專科以上學校兼任教師聘任辦法擔任兼任教授、依大學聘任專業技術人員擔任教學辦法擔任專任或兼任教授級專業技術人員、依大學研究人員聘任辦法擔任研究員。(第3項第1款)

☐ 曾任專科以上學校講座教授或榮(名)譽教授，具博士學位或其同等學歷證書後，曾從事相關之教學或研究工作8年以上，有創作、發明或重要專門著作，在教學、學術研究上有重要貢獻。(第3項第2款)

☐ 曾任公立學術研究機構研究人員或研究技術人員、財團法人或行政法人研究組織研究人員或公民營事業機構研發部門研發人員，具博士學位或其同等學歷證書後，曾從事相關之教學或研究工作8年以上，有創作、發明或重要專門著作，在教學、學術研究上有重要貢獻。(第3項第3款)

☐ 本細則中華民國一百零八年八月一日修正施行前，已依本條例第十條所定曾任相當教授之教學、學術研究工作資格擔任大學校長者，具有大學校長之聘任資格。(第4項)

二、符合第10條第1項第2款資格：

大學校長應曾任學校、政府機關(構)或其他公民營事業機構之主管職務合計3年以上。

教育人員任用條例施行細則第13條，所稱曾任學校、政府機關(構)或其他公民營事業機構之主管職務，指符合下列條件之一：**(務請勾選以下選項)**

☒ 曾任專科以上學校組織法規所定一級單位主管以上之職務。

☐ 曾任中央研究院組織法規所定一級單位主管以上之職務。

☐ 曾任政府機關(構)或公營事業機構薦任第九職等或相當薦任第九職等以上之主管職務。

☐ 曾任下列民營事業機構主管職務之一：

(一) 在主管機關登記有案，其實收資本額在新臺幣八千萬元以上，並依其組織架構所列一級單位主管以上之職務。

(二) 在主管機關登記有案，且符合衛生主管機關所定綜合醫院設置標準之醫院，並依其組織架構所列一級單位主管以上之職務。

三、☐教育人員任用條例民國100年11月15日修正之條文施行前曾任或現任同級學校校長，或符合修正前大學校長聘任資格者。(教育人員任用條例第10條之1)

註：1.請檢附下列證明文件：(如為外國文件，請附中譯本並公證)

(1)最高學歷學位證書影本(國外學歷學位證書應經駐外單位驗證)。

(2)中央研究院院士或教授或曾任相當教授之教學、學術研究工作證明或擔任同級學校校長證明影本。

(3)曾任主管職務及各項經歷證明文件影本。

2.以上各項資格與年資之計算，採認核計至本案收件截止日(109年12月15日)為止。

3.候選人務必就表內「具備之資格條件」勾選，遴委會將依據候選人勾選項目進行資格審查。

4.【兼職】本案收件截止日前3年內(即106年12月15日以後)如有下列兼職，請務必填列：

(1)營利事業機構職務(2)財團法人董、監事或其他執行業務之重要職務(3)其他重要職務。

5.本表若不敷使用，請以A4紙張自行延伸。

6.本表資料除紙本一份之外，並請繳交WORD電子檔。

二、著作（含學位論文）、作品及發明目錄

一、 期刊論文：

- Hui, S.S.C., Zhang, R., Suzuki, K., Naito, H., Balasekaran, G., Song, J.K., Park, S.Y., **Liou, Y.M.**, Lu, D.J., Poh, B.K., Kijboonchoo, K., & Thasanasuwan, W. (Nov. 29, 2020). The associations between meeting the 24-hour movement guideline and adiposity in Asian adolescents: The Asia-Fit study. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*. (Impact Factor 3.255, 14/81 (Q1) in Sports Science). <https://doi.org/10.1111/sms.13893> **The Asia-Fit study**
- Yang, L.-S., Meng, H.-F., Chao, Y.-C., Huang, H.-C., Luo, C.-W., Zan, H.-W., Horng, S.-F., Hunag, H.-L., Lai, C.-C., & **Liou, Y.-M.** (2020). The influence of the interfacial layer on the stability of all-solution-processed organic light-emitting diodes. *The Royal Society of Chemistry Advances*, 10(48), 28766–28777. doi:10.1039/d0ra03364b **Smart Light Study** <https://pubs.rsc.org/en/content/articlelanding/2020/ra/d0ra03364b#!divAbstract>
- 吳佳珊、周承珍、劉純如、江季蓁、周芳妃、**劉影梅*** (2019. 12)。社區個案管理—整合照護模式的新紀元。 *護理領導*, 20(4), 1-15。doi : 10.29494/LN.201912_20(4).0001
- Wu, J. S., Chou, C. C., Liu, C. R., Chiang, C. C, Chou, F. F., Liou, Y. M. (2019). Community case management-A new era of integrated care model. *Leadership Nursing*, 20(4), 1-15。doi : 10.29494/LN.201912_20(4).0001 **Community health**
- Tetsuhiro Kidokoro, Koya Suzuki, Hisashi Naito, Govindasamy Balasekaran, Jong Kook Song, Soo Yeon Park, **Yiing Mei Liou**, Dajiang Lu, Bee Koon Poh, Kallaya Kijboonchoo & Stanley Sai-chuen Hui (2019). Moderate-to-vigorous physical activity attenuates the detrimental effects of television viewing on the cardiorespiratory fitness in Asian adolescents: the Asia-fit study. *BMC Public Health*, 19(1), 1737-1745. (Q1 Journal in category of "Public, Environmental & Occupational Health, 2018" SCI:3.275 19:1737 <https://doi.org/10.1186/s12889-019-8079-0>, PMID:31881869, PMCID: PMC6933659, DOI:10.1186/s12889-019-8079-0 (Cited times: 3)**The Asia-Fit study**
- Hui, S.C., Zhang, R., Suzuki, K., Naito, H., Balasekaran, G., Song, J.K., Park, S.Y., **Liou, Y.M.**, Lu, D.J., Poh, B.K., Kijboonchoo, K., & Thasanasuwan. (2019). Physical activity and health-related fitness in Asian adolescents: The Asia-Fit study. *Journal of Sports Sciences*, 38(3), 273-279. (Q1, Rank 20/83 in Sports Science category, 2019) DOI: 10.1080/02640414.2019.1695334. <https://doi.org/10.1080/02640414.2019.1695334> . SCI:1.774 (Cited times: 1) **The Asia-Fit study**
- Hinterlong, J. E, Holton, V. L, Tsai, C. Y, **Liou, Y. M.*** (2019). Association of multimedia teaching with myopia: A national study of schoolchildren. *Journal of Advanced Nursing*, 75, 3643–3653. Q1, Impact factor: 2.561; Rank: 5.51% doi: 10.1111/jan.14206. (**Cover story**) <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jan.14206> (Cited times: 6) **Myopia Investigation study in Taipei, MIT study**
- Huang, P. C, Hsiao, Y. C, Tsai, C. Y, Tsai, D.C, Chen, C. W, Hsu, C. C, Huang, S. C, Lin, M. H, **Liou, Y. M.*** (2019). Protective behaviors of near work and time outdoors in myopia prevalence and progression in myopic children: A two-year prospective population study. *British Journal of Ophthalmology*, 2019, 1-6. Impact factor: 3.384; Rank: 16.10% <https://doi.org/bjophthalmol-2019-314101> pii: bjophthalmol-2019-314101. PMID: 31615762 , DOI: 10.1136/bjophthalmol-2019-314101 (Cited times: 8) **Myopia Investigation study in Taipei, MIT study**
- Ho, C. L, Wu, W. F., & **Liou, Y. M.*** (2019). Dose–Response Relationship of Outdoor Exposure and Myopia Indicators: A Systematic Review and Meta-Analysis of Various Research Methods. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(14), 1-17. SCI 2018 Impact factor: 2.486, pii: E2595. doi: 10.3390/ijerph16142595. Impact factor: 2.145; Rank: 27.07% (Cited times: 9) **Myopia Investigation study in Taipei, MIT study**
- 陳燕珍、**劉影梅**、黃奕清、李碧霞(2019)。醫院護理人員身體活動與生活品質之研究。 *新臺北護理期刊*, 21(2), 13-26. [Yen-Chen Chen, Yiing-Mei Liou, Yi-Ching Huang, Pi-Hsia Lee. (2019) The study of physical activity and quality of life among nurses in Taipei City

- Hospital. *New Taipei Journal of Nursing*, 21(2), 13-26.]
DOI : 10.6540/NTJN.201909_21(2).0002 **International Physical activity Survey, IPS**
- Chiang, C. C., Chiou, S. T., Liao, Y. M., **Liou, Y. M.*** (2019). The perceived neighborhood environment is associated with health-enhancing physical activity among adults: A cross-sectional survey of 13 townships in Taiwan. *BMC public health*, 19, 524-533. *SCI 2018* Impact factor: 2.57 doi: 10.1186/s12889-019-6848-4. PMID: 31064351, <https://doi.org/10.1186/s12889-019-6848-4> (Impact factor: 3.182; Rank: 31.72%) (Cited times: 3) **International Physical activity Survey, IPS**
- Holton, V., Hinterlong, J. E., Tsai, C. Y., Tsai, J. C., Wu, J. S., & **Liou, Y. M.*** (2019). A Nationwide Study of Myopia in Taiwanese School Children: Family, Activity and School-related Factors. *Journal of School Nursing*, 2019, 6, 1-11. DOI: [10.1177/1059840519850619](https://doi.org/10.1177/1059840519850619), *SCI 2018* Impact factor: 1.78 (Impact factor: 1.768; Rank: 31.74%)(Cited times: 3) **Myopia Investigation study in Taipei, MIT study**
- Der-Chong Tsai, Nicole Huang, Shao-You Fang, Chih-Chien Hsu, Pei-Yu Lin, Shing-Yi Chen, **Yiing-Mei Liou**, Allen Wen-Hsiang Chiu, Catherine Jui-Ling Liu. (2019). Seasonal variation of refractive error change among young schoolchildren in a population-based cohort study in Taipei. *British Journal of Ophthalmology*, 103(3)343-348. doi: 10.1136/bjophthalmol-2017-311642. *SCI 2018* Impact factor: 3.615 (Cited times: 1) **Myopia Investigation study in Taipei, MIT study**
- 巫菲翎、蔡秀敏、**劉影梅**、周燕芳、張彩秀、蕭淑銖 (2018)。臺灣職業衛生護理省思——挑戰與展望。 *護理雜誌*, 65(2), 93-99。 [Wu, Fei-Ling; Tsai, Hsiu-Min; **Liou, Yiing Mei**; Chou, Yen-Fang; Chang, Tsai-Hsiu (2018). Reflections on Occupational Health Nursing in Taiwan: Challenges and Perspectives. *The Journal of Nursing*, 65 (2), 93-99.] doi: 10.6224/JN.59.2.4 *Index of Medicus*. (Cited times: 5) **Community health**
- Suzuki, K., Naito, H., Balasekaran, G., Song, J.K., Park, S.Y., **Liou, Y.M.**, Lu, D.J., Poh, B.K., & Kijboonchoo, K., Hui, S.C. (2016). Japanese adolescents are the most physically fit and active in East and Southeast Asia. *Juntendo Medical Journal*, 62(suppl 1), 96-98. doi.org/10.14789/jmj.62. s96 **The Asia-Fit study**
- Chen, Y. C., Tsai, J. C., **Liou, Y. M.**, & Chan, P. (2016). Effectiveness of endurance exercise training in patients with coronary artery disease: A meta-analysis of randomised controlled trials. *European Journal of Cardiovascular Nursing*, 16(5):397-408. DOI: 10.1177/1474515116684407. **Nursing (SSCI) 8/118=6.78%, Nursing (SCI) 8/120=6.67% (Impact factor: 2.497, 8/120=6.67%)(Cited times: 18)**冠狀動脈患者進行耐力型運動的成效：隨機控制實驗的統合分析 **International Physical activity Survey, IPS**
- Liu, Y. L., Lu, C. W., Shi, L., **Liou, Y. M.**, Lee, L. T., & Huang, K. C. (2015). Low intensive lifestyle modification in young adults with metabolic syndrome: A community-based interventional study in Taiwan. *Medicine*, 94(22), e916-924. doi: 10.1097/MD.0000000000000916 **MEDICINE, GENERRAL & INTERNAL 2018 (Impact factor: 1.870, 69/160=43.125%)(Cited times: 14)**低劑量的生活型態修正對患有新陳代謝症候群的年輕成人的成效：在台灣的社區導向介入研究(Cited times: 10) **Obesity management**
- Hsu, Y. W., Liou, T. H., **Liou, Y. M.***, Chen, H. J., & Chien, L.Y. (2016). Measurement and profiles of the misperception of body weight in Taiwanese teenagers: A national survey. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 25(1), 108-117. doi: 10.6133/apjcn.2016.25.2.08 **NUTRITION & DIETETICS 2018 (Impact factor: 1.375; Rank: 78.16%) (Cited times: 18)**許雅雯、劉燦宏、**劉影梅***、陳信任、簡莉盈：台灣青少年錯估體型的測量及側寫：一個國家型調查 **Obesity management**
- Liou, Y. M.***, Yang, Y. L., Wang, T. Y., & Huang, C. M. (2015). School lunch, policy, and environment are determinants for preventing childhood obesity: Evidence from a two-year nationwide prospective study. *Obesity Research & Clinical Practice*, 9(6), 563-572. doi: 10.1016/j.orcp.2015.02.012 **NUTRITION & DIETETICS 2018 (Impact factor:**

- 2.307;Rank: 68.07%) ENDOCRINOLOGY & METABOLISM (110/124=88.7%)(Cited times: 9)劉影梅*、楊雅嵐、王錠堯、黃久美：學校午餐、政策、環境是預防兒童肥胖的決定因子：來自於全國二年追蹤的實證研究 **Obesity management**
- 張煜麟、倪鳴香、劉影梅* (2014)·都市兒童近視初期傳記性歷程之研究·*生命敘說與心理傳記學*, 2, 241-260。[Chang, Y. L., Ni, M. S., & Liou, Y. M.* (2014). A Study of Biographical Process for Urban children in Early Myopia Phase. *Life Narrative and Psychobiography*, 2, 241-260.] doi: 10.6512/lnp.2014.02.10 (Cited times:2)**Myopia Investigation study in Taipei, MIT study**
- Wang, T. F., Chen, Y. Y., Liou, Y. M., & Chou, C. (2014). Investigating tooth loss and associated factors among older Taiwanese adults. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 58(3), 446–453. doi: 10.1016/j.archger.2014.01.002SCI Geriatrics & Gerontology Category 2018 (Impact factor: 2.611, 30/53=57%)(Cited times:25)台灣年長成人缺牙及其危險因子 **Community health**
- Liou, Y. M.*, Wu, J. S., Clark, M. J., & Bull, F. (2013). Development and Profiles of the Concise Scale of Benefits of and Barriers to Physical Activity in Taiwan. *Bulletin for Sport and Experience Psychology of Taiwan*, 13(2), 1-22.台灣版簡式身體活動的利益/障礙量表的發展及描述。第一或通訊作者(Cited times:1) [Liou, Y. M.*, Chang, C. C., Tang, S. J., Huang, H. I. Chang, Y. L., & Peng, H. Y. (2013). The community health assessment and diagnosis in rural area by dimensions model. *Yuan-Yuan Nursing*, 7(2),81-89.] doi: 10.6530/YYN.2013.7(2).11**International Physical activity Survey, IPS**
- 劉影梅*、江季蓁、柯雨汝(2013)。以健康促進學校模式推動健康體位計劃。屏縣教育季刊, 56, 5-16。[Liou, Y. M.*, Chiang, C. C. (2013). The Aid Student to Fit Program based on the health promoted school model. *Education Quarterly of Pingtung County*, 56, 5-16.] (Cited times:16) **Obesity management**
- 劉影梅*、王錠堯、林秀蓉、莊雅萍、陳蕙君 (2012)·實證、轉譯到實踐：臺灣兒童青少年的肥胖防治經驗·*彰化護理*, 19 (3), 7-11。[Liou, Y. M.*, Wang, T. Y., Lin, H. J., Zhuang, L. P., & Chen, C. H. (2012). Evidence, translation, to practice: The experience of children and adolescents obesity prevention in Taiwan. *Changhua Nursing*, 19(3), 7-11.]doi: 10.6647/CN.19.02.05第一或通訊作者 **Obesity management**
- 劉影梅、陳美燕* (2012)·社區健康照護未來十年的趨勢與護理人員的優勢與契機·*護理雜誌*, 59 (2), 5-10。[Liou, Y. M., &Chen, M. Y.* (2012). Ten-year trends of community health care: Strengths and opportunities for nurses. *The Journal of Nursing*, 59 (2), 5-10.] doi: 10.6224/JN.59.2.4Index of Medicus.第一或通訊作者 **Community health**
- Bauman, A.*, Ainsworth, B. E., Sallis, J. F., Hagstromer, M., Craig, C. L., Bull, F., Pratt, M., Venugopal, K., Chau, J., Sjöström, M., & IPS Group (Country level authors: Argentina: Díaz Colodrero, G., Bazan, N., & Kunic, H., Australia: Bauman, A., Merom, D., & Smith, B., Belgium: De Bourdeaudhuij, I., Lefevre, J., & Philippaerts, R., Brazil: Matsudo, S. M., & Matsudo, V. R., Canada: Craig, C. L., & Cameron, C., China PRC: Yang, Li., & Hua, Fu., Colombia: Gómez, L. F., Czech Republic: Fromel, K., & Mitas, J., Hong Kong SAR China: Macfarlane, D., & Bacon-Shone, J., India: Reddy, S. K., Joshi, P., Goenka, S., & Prabhakaran, D., Japan: Katsumura, T., & Murase, N., Lithuania: Volbekiene, V., Baubliene, R., McLean, G., & Carr, H., Norway: Tomten, H., Anderssen, S. A., Portugal: Sardinha, L., Mota, J., Saudi Arabia: Al-Hazzaa, H. M., Spain: Serra Majem, L., & Roman, B., Sweden: Sjöström, M., Hagströmer, M., & Bergman, P., Taiwan: Liou, Y. M., & Hung, Y. T., USA: Ainsworth, B. E., & Hipp, D. (2011). The descriptive epidemiology of sitting. A 20-country comparison using the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ). *American Journal of Preventive Medicine*, 41(2), 228-235. doi:10.1016/j.amepre.2011.05.003
- Bauman, A.* et al., IPS Group (Country level authors: Taiwan: Liou, Y. M., & Hung, Y. T.) 二十國之久坐盛行率國際比較.SCI Public, Environment & Occupational Health Category 2018 (Impact factor: 4.435, 21/186=11.29%), Medicine, General & Internal Category 2018

- (Impact factor: 4.435, 23/160=14.38%), (Cited times: 585) **International Physical activity Survey, IPS**
- Liou, Y. M.**, Hsu, Y. W., Ho, J. F., Lin, C. H., Hsu, W. Y., & Liou, T. H. (2012). Prevalence and correlates of self-induced vomiting as weight-control strategy among adolescents in Taiwan. *Journal of Clinical Nursing*, 21(1), 11-20. doi: 10.1111/j.1365-2702.2011.03739.xSCI Nursing Category 2018 (Impact factor: 1.972, 28/120=23.33%)(Cited times: 20)第一或通訊作者, cover story of this Journal 臺灣青少年以催吐做為減肥策略的盛行率及相關因子。第一或通訊作者 **Obesity management**
- Yeh, M. C., **Liou, Y. M.**, & Chien, L. Y. (2012). Development and effectiveness of a school program on improving body image among elementary school students in Taiwan. *Journal of Advanced Nursing*, 68(2), 434-443. doi: 10.1111/j.1365-2648.2011.05735.x Q1, Impact factor: 2.561; Rank: 5.51%, (Cited times: 17)發展提昇台灣小學生體型意識之學校計畫及其成效探討。 **Obesity management**
- Liou, Y. M.**, Lee, H. L., Chien, L. Y., Kao, W. Y., Chiang, C. C., & Wang, D. Y. (2011). Daily-life physical activity and related factors among patients with cancer receiving chemotherapy in Taiwan. *Cancer Nursing*, 34(6), 443-452. doi: 10.1097/NCC.0b013e31820d4f05 SCI Nursing Category 2018 (Impact factor: 2.561, 20/120=16.67%)(Cited times: 12)接受化學治療之癌症病人的日常身體活動及其相關因子。第一或通訊作者 **International Physical activity Survey, IPS**
- Lee, C. F., Hwang, F. M., **Liou, Y. M.**, & Chien, L. Y. (2011). A preliminary study on the pattern of weight change from pregnancy to 6 months postpartum: A latent growth model approach. *International Journal of Obesity*, 35(8), 1079-1086. doi: 10.1038/ijo.2010.225SCI Nutrition & Dietetics Category 2018 (Impact factor: 4.514, 12/87=13.79%), (Cited times: 20)婦女產後6個月體重變化的型態的前瞻研究：潛在成長模型：李靜芳、黃芳銘、劉影梅、簡莉盈 **Obesity management**
- Chien, L. Y., **Liou, Y. M.***, & Chang, P. (2011). Low Defaecation Frequency in Taiwanese adolescents: Association with dietary intake, physical activity, and sedentary behavior. *Journal of Pediatrics and Child Health*, 47(6), 381-386. doi: 10.1111/j.1440-1754.2010.01990.xSCI Pediatrics Category 2018 (Impact factor: 1.688, 64/124=51.61%), (Cited times: 53)台灣青少年排便次數頻率與進食、身體活動、久坐相關性的探討。第一或通訊作者 **Obesity management**
- Chang, P., Hsu, C. L., **Liou, Y. M.**, Kuo, Y. Y., & Lan, C. F. (2011). Design and development of interface design principles for complex document using PDAS. *Computers, Informatics, Nursing*, 29(3), 174-183.(Cited times:13) doi: 10.1097/NCN.0b013e3181f9db8cSCI (Impact factor: 1.029,Nursing 83/120, Medical Informatics 23/26, Computer Science, Interdisciplinary Applications 72/99(Cited times: 52)青少年的電視與電腦時間與其健康促進行為之關係—次級資料分析 **Obesity management**
- Chen, C., Chen, Y.C., **Liou, Y. M.**, Wang, K., & Mu, P. (2010). Mothers' experience with 1st- to 3rd- grade children with asthma assisting their adaptation of school life. *Journal of Clinical Nursing*, 19, (13-14),1960-1968. doi: 10.1111/j.1365-2702.2009.03137.x 一到三年級罹患氣喘兒童的母親協助學校適應的經驗 SCI Nursing Category 2018 (Impact factor: 1.757, 28/120=23.33%) (Cited times: 19) **Children health**
- Liou, Y. M.***, Liou, T. H., & Chang, L. C. (2010). Obesity among adolescents: sedentary leisure time and sleeping as determinants. *Journal of Advanced Nursing*, 66(6), 1246-1256. doi: 10.1111/j.1365-2648.2010.05293.x Q1, Impact factor: 2.561; Rank: 5.51%, (Cited times: 132)久坐的休閒型態與睡眠太少是青少年肥胖的決定因子。第一或通訊作者 **Obesity management**
- Liou, T. H., Huang, N., Wu, C.H., Chou, Y. J., **Liou, Y. M.**, & Chou, P. (2009). Weight-loss behavior in obese patients before seeking professional treatment in Taiwan. *Obesity Research & Clinical Practice*, 3(1), 35-43. doi:10.1016/j.orcp.2008.10.004NUTRITION &

- DIETETICS 2018 (Impact factor: 2.056, 60/87=68.96%)(Cited times: 5), http://americanobesity.org/downloads/Weightloss_Behavior_before_Seeking_treatment.pdf
臺灣肥胖病人尋求醫療專業治療後之減重行為 **Obesity management**
- 陳美燕、楊瑞珍、**劉影梅**、張家豪、洪永泰、黃璉華(2010)· Comparison of health-related behavior between overweight and non-overweight adolescents. *學校衛生護理期刊*, 21, 30-49。[Chen, M. Y., Yang, R. Z., Liou, Y. M.*, Chang, C. R., Hung, Y. T., & Huang, L. H. (2010). Comparison of health-related behavior between overweight and non-overweight adolescents. *Journal of School health nursing*, 21, 30-49.] (Cited times: 1) **Obesity management**
- 馬維芬、周汎濤、張秀如、**劉影梅**、蔣立琦(2009)· 青少年健康議題與預防性策略· *護理雜誌*, 56(6), 21-26。[Ma, W. F., Chao, F. H., Liou, Y. M., & Chiang, L. C. (2009). Health issues and preventive health strategies for adolescent girls. *The Journal of Nursing*, 56(6), 21-26.] doi: [10.6224/JN.56.6.21](https://doi.org/10.6224/JN.56.6.21) *Index of Medicus.*, TSCI (Cited times: 4) **Children health**
- Bauman, A., Bull, F., Chey, T., Craig, C. L., Ainsworth, B. E., Sallis, J. F., Bowles, H. R., Hagstromer, M., Sjostrom, M., Pratt, M., & IPS Group (Country level authors: Argentina: Díaz Colodrero, G., Bazan, N., & Kunic, H., Australia: Bauman, A., Merom, D., & Smith, B., Belgium: De Bourdeaudhuij, I., Lefevre, J., & Philippaerts, R., Brazil: Matsudo, S. M., & Matsudo, V. R., Canada: Craig, C. L., & Cameron, C., China PRC: Yang, L., & Hua, F., Colombia: Gómez, L. F., Czech Republic: Fromel, K., & Mitas, J., Hong Kong SAR China: Macfarlane, D., & Bacon-Shone, J., India: Reddy, S. K., Joshi, P., Goenka, S., & Prabhakaran, D., Japan: Katsumura, T., & Murase, N., Lithuania: Volbekiene, V., Baubliene, R., McLean, G., & Carr, H., Norway: Tomten, H., & Anderssen, S. A., Portugal: Sardinha, L., & Mota, J., Saudi Arabia: Al-Hazzaa, H. M., Spain: Serra Majem, L., & Roman, B., Sweden: Sjöström, M., Hagströmer, M., & Bergman, P., Taiwan: Liou, Y. M., & Hung, Y. T., USA: Ainsworth, B. E., & Hipp, D. (2009). The International Prevalence Study on Physical Activity: results from 20 countries. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 6 (21), 1-25. doi:10.1186/1479-5868-6-21 二十國之身體活動盛行率國際比較。 **SCI Public, Environmental & Occupational Health 2018 (Impact factor: 6.037, 13/160=8.13%), (Cited times: 1021) International Physical activity Survey, IPS**
- 江季蓁、**劉影梅***、洪嘉文、何卓飛、呂生源(2009)· 不同國家兒童及青少年身體活動量的推薦量與政策比較· *國民體育季刊*, 38 (3), 73-79。(Cited times:9) [Chiang, C. C., Liou, Y. M.*, Hung, C. W., Ho, J. F., & Chien, C. M. (2009). The comparison of the recommendations and policies of physical activity of children and youth in eight countries. *The Citizen Sport Quarterly*, 38(3), 73-79.] 第一或通訊作者 **Obesity management**
- 劉影梅***、史曉寧、廖守恩、錢瑞芳(2009)· 「智慧生活家」方案之評值與修正—台灣糖尿病預防計畫之經驗· *長庚護理*, 20(1), 1-15。(Cited times:1) [Liou, Y. M.*, Shih, S. N., Liao, S. E., & Chien, J. F. (2009). The evaluation and revision of “the LOHAS executants for people who have prediabetes”: The experience of the Diabetes Prevention Program in Taiwan. *Chang Gung Nursing*, 20(1), 1-15.] 第一或通訊作者 (Cited times: 5) **Obesity management**
- 劉影梅***、王佳雯、洪文菁、林侑琦 (2009)· 以能量理論進行城鄉社區健康評估· *護理雜誌*, 56(1), 79-84。(Cited times: 3) [Liou, Y. M.*, Wang, C. W., Hung, W. J., & Lin, Y. C. (2009). Applying Energy Theory to compare community health assessments conducted in urban and rural area. *The Journal of Nursing*, 56(1), 79-84.] doi:10.6224/JN.56.1.79 *Index of Medicus.*, TSCI 第一或通訊作者 (Cited times: 1) **Community health**
- 劉影梅***、吳佳珊(2009)· 身體活動評估與量表· *糖尿病衛教學會會訊*, 2009(9), 4-10。(Cited times: 6) [Liou, Y. M.* & Wu, J. S. (2009). The Appraisal and Questionnaire of Physical Activity. *The Education of Diabetes*, 2009(9), 4-10.] **International Physical activity Survey, IPS**

- 劉影梅*** (2008)。健康體位計畫推動之回顧與展望。學校體育, 108, 37-41。 (Cited times: 7) [**Liou, Y. M.** (2008). The review and prospect of the healthy body weight program in Taiwan. *Physical Education of School*, 108, 37-41.] (**Cited times: 7**) **Obesity management**
- Liou, Y. M.**, Jwo, C. J. C., Yao, K. G., Chiang, L. C., & Huang, L. H. (2008). Selection of appropriate Chinese terms to represent intensity and types of physical activity terms for use in the Taiwan version of IPAQ. *Journal of Nursing Research*, 16(4), 252-263. 國際身體活動量表台灣中文版—身體活動強度的中文詞句及代表活動項目的選擇。 **SCI Nursing Category 2019 (Impact factor: 1.009, 88/123=71.5%), (Cited times: 145)** 第一或通訊作者 **International Physical activity Survey, IPS**
- Chen, M. Y., **Liou, Y. M.**, & Wu, J. Y. (2008). The Relationship between TV, computer time and adolescents' health-promoting behavior-A secondary data analysis. *Journal of Nursing Research*, 16(1), 75-85. 青少年的電視與電腦時間與其健康促進行為之關係一次級資料分析。 **SCI Nursing Category 2019 (Impact factor: 1.009, 88/123=71.5%) (Cited times: 36)** **Obesity management**
- 劉影梅*** (2008)。青少年肥胖與身體活動量之關係。肥胖醫學會會訊, 23, 14-19。 [The relationship with obesity and levels of physical activity in adolescents. *Taiwan Medical Association for the Study of Obesity Bulletin*, 22, 14-19.] **Obesity management**
- 劉影梅*** (2008)。第二型糖尿病預防的策略與運用。護理雜誌, 55(1), 70-74。 (Cited times: 6) [**Liou, Y. M.*** (2008). Strategy and practice in the prevention of type-2 diabetes. *The Journal of Nursing*, 55(1), 70-74.]doi: [10.6224/JN.55.1.70](https://doi.org/10.6224/JN.55.1.70) *Index of Medicus.*, TSCI 第一或通訊作者 (**Cited times: 1**) **Obesity management**
- Shih, S.N., Gau, M.L., Tsai, J.C., Li, I.C., **Liou, Y.M.**, & Shih, F.J. (2008). A health need satisfaction instrument for Taiwan's single older people with chronic disease in the community. *Journal of Clinical Nursing*, 17(5A), 67-77. doi: 10.1111/j.1365-2702.2007.02124.x 臺灣有慢性病之社區獨居老人的健康需求滿意度量表。 **SCI Nursing Category 2018 (Impact factor: 1.757, 28/120=28.33%), (Cited times: 7)** **Community health**
- Cheng, S. C., Chen, Y.C., **Liou, Y. M.**, Wang, K. W., & Mu, P. F. (2010). Mothers' experience with 1st- to 3rd- grade children with asthma assisting their adaptation of school life. *Journal of Clinical Nursing*, 19, 1960-1968. doi: 10.1111/j.1365-2702.2009.03137.x **SCI Nursing Category 2018 (Impact factor: 1.757, 28/120=23.33%), (Cited times: 19)** **Children health**
- 劉影梅***、陳美燕、蔣立琦、簡莉盈、張博論、洪永泰 (2007)。促進學生健康體位之全國性整合計畫經驗。護理雜誌, 54(5), 30-36。 (Cited times: 31) [**Liou, Y. M.***, Chang, M. Y., Chiang, L. C., Chien, L. Y., Chang, P. L., & Hung, Y. T. (2007). The integrative experiences of nation-wide program of healthy body weight among students. *The Journal of Nursing*, 54(5), 30-36.]doi: [10.6224/JN.54.5.30](https://doi.org/10.6224/JN.54.5.30) *Index of Medicus.* 第一或通訊作者 **Obesity management**
- Liou, Y. M.*** (2007). Patterns of physical activity and obesity indices among white-collar men in Taiwan. *Journal of Nursing Research*, 15(2), 138-146. **SCI Nursing Category 2019 (Impact factor: 1.009, 88/123=71.5%), (Cited times: 32)**. 臺灣白領上班男性的身體活動型態與肥胖指標。第一或通訊作者 **Obesity management**
- Lee, C. F., Chien, L. Y., Ko, Y. L., Chou, Y. H., Tai, C. J., & **Liou, Y. M.** (2005). Development and psychometric properties of the Chinese language version of the TAPQOL: A health-related quality of life instrument for preschool children. *International Journal of Nursing Studies*, 42(4), 457-465. doi: [10.1016/j.ijnurstu.2004.08.001](https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2004.08.001) **SCI Nursing Category 2018 (Impact factor: 3.570, 1/120=0.83%), SSCI Nursing Category 2018 (Impact factor: 3.570, 1/118=0.85%)**, (Cited times: 34) TAPQOL 中文版量表的發展與心理計量檢測：學齡前兒童之與健康相關之生活品質量表 **Children health**

- Liou, Y. M.** & Chiang, L. C. (2004). Physical activity of school-age children in Taiwan: Compliance with international guidelines. *Journal of Nursing Research*, 12(4), 307-316. 台灣學齡兒童的身體活動量：與國際推薦量的比較。 **SCI Nursing Category 2019 (Impact factor: 1.009, 88/123=71.5%), (Cited times: 29)**第一或通訊作者 **International Physical activity Survey, IPS**
- 劉影梅***、陳俊忠、林宜洵、沈麗芬、陳麗華(2004)·國人規律活動的阻力及助力分析與活動諮詢時的應用·*國民體育季刊*，33(3)，69-76。(Cited times: 10) [**Liou, Y. M.***, Chen, J. J., Li, Y. S., Shen, L. F., & Chen, L. H. (2004). Analyzed of the barriers and benefits of physical activity and application in physical activity prescription in Taiwanese. *The Citizen Sport Quarterly*, 33(3), 69-76.]第一或通訊作者 **International Physical activity Survey, IPS**
- 吳桂花、**劉影梅***、黃璉華 (2004)·系統理論的應用與評價—以農村之社區健康評估為例·*護理雜誌*，51 (1)，67-71。(Cited times: 2) [Wu, G., H., **Liou, Y. M.***, & Hunag, L. H. (2004). The Application and Evaluation of the System Theory for Community Health Assessment in a Rural Village. *The Journal of Nursing*, 51(1), 67-71.] doi:10.6224/JN.51.5.67 *Index of Medicus.*, TSCI 第一或通訊作者(Cited times: 3) **Community health**
- Chien, L. Y., **Liou, Y. M.***, & Chen, J. J. (2004). Association between indices of obesity and fasting hyperglycemia in Taiwan. *International Journal of Obesity*, 28(5), 690-696. doi:10.1038/sj.ijo.0802619 **SCI Nutrition & Dietetics Category 2018 (Impact factor: 4.514, 12/87=13.79%) Endocrinology & metabolism Category 2018 (Impact factor: 4.514, 29/145=20%), (Cited times: 36)**第一或通訊作者臺灣肥胖指標與空腹血糖過高間的關係 **Obesity management**
- Chang, Y. J., **Liou, Y. M.***, Sheu, S. J., & Chen, M. Y. (2004). Unbearable weight-young adult woman's experiences of being overweight. *Journal of Nursing Research*, 12, 153-160. **SCI Nursing Category 2019 (Impact factor: 1.009, 88/123=71.5%), (Cited times: 38)**第一或通訊作者不可承受之重：年輕女性體重過重之經驗 **Obesity management**
- 劉影梅***、蔡世澤(2003)。糖尿病與生活品質。*糖尿病衛教學會會訊*，2003(9)，4-10。 [**Liou, Y. M.*** & Tsai, S. T. (2003). Diabetes and the quality of life. *The Education of Diabetes*, 2003(9), 4-10.] **Obesity management**
- Chen, M. Y., Wang, E. K., Yang, R. J., & **Liou, Y. M.** (2002). Adolescent health promotion scale: Development and psychometric testing. *Public Health Nursing*, 20(2), 104-110. doi: 10.1046/j.1525-144 **SCI nursing Category 2018 (Impact factor: 1.111; Ranking: 76/120=63.33%), SCI Public, Environmental& Occupational Health Category 2018 (Impact factor: 1.111; Ranking: 156/186=83.87%), SSCI nursing Category 2018 (Impact factor: 1. 111; Ranking: 74/118=62.71.%), SSCI Public, Environmental& Occupational Health Category 2018 (Impact factor: 1. 111; Ranking: 129/164=78.66%), (Cited times: 189)**青少年健康促進量表的發展與心理計量檢測
- 陳美燕、楊瑞珍、**劉影梅**、廖照慧、黃璉華(2002)·社區健康營造的理論與社區護理實務的結合·*醫護科技學刊*，3(4)，358-364。(Cited times: 7) [Chen, M. Y., Yang, R. J., **Liou, Y. M.**, Liao, J. H., & Huang, L. H. (2002). Link between theoretical approaches of community health development and community health nursing Practice. *The Journal of Health Science*, 3(4), 358-364.]第一或通訊作者(Cited times: 5) **Community health**
- 劉影梅***、黃璉華(2001)·既有量表的選擇及運用·*護理雜誌*，48(3)，95-101。(Cited times: 6) [**Liou, Y. M.**, *& Huang, L. H. (2001). Evaluation and Utilization of Currently Existed Study Scales. *The Journal of Health Science*, 48(3), 95-101.] doi: 10.6224/JN.48.3.95 *Index of Medicus* 第一或通訊作者
- 戈依莉、**劉影梅**(2001)·國小高年級吸菸學童反菸教育效果評價·*健康促進暨衛生教育雜誌*，20，35-42。(Cited times: 11) [Ko, Y. L., & **Liou, Y. M.** (2001). Effectiveness of anti-

- smoking education for 5th-6th grade smoking students. *Health Promotion & Health Education Journal*, 20, 35-42.] 第一或通訊作者 **Children health**
- 陳玉枝、**劉影梅**(1998)·喘息服務在慢性病患長期照護的應用·*護理雜誌*，46(2)，40-44。(Cited times:6) [Chen, C. Y., & Liou, Y. M. (1998). Respite care for chronis ill in long-term care continuum. *The Journal of Nursing*, 46(2), 40-44.] doi: [10.6224/JN.46.2.40](https://doi.org/10.6224/JN.46.2.40)Index of Medicus 第一或通訊作者 **Community health**
- 劉影梅***、陳麗華、李媚媚、詹燕芳、陳俊忠(1998)·活躍的銀髮族——社區老人健康體能促進方案的經驗與前瞻·*護理雜誌*，45(6)，29-35。(Cited times: 15)
[Liou, Y. M.*, Chen, L. H., Lee, M. M., Chan, Y. F., & Chen, J. J. (1998). Active aging: The experience and perspective of a physical fitness promotion program for the aged in the community. *The Journal of Nursing*, 45(6), 29-35.] doi: [10.6224/JN.45.6.29](https://doi.org/10.6224/JN.45.6.29) Index of Medicus., TSCI 第一或通訊作者 **International Physical activity Survey, IPS**
- 劉影梅***、戈依莉(1998)·基層醫師在於害防治上的角色·*臺灣醫學*，2(1)，1-6。(Cited times: 1) [Liou, Y. M.*, & Ko, Y. L. (1998). The Role of Primary Clinicians in Preventing Smoking. *Formosan Journal of Medicine*, 2(1), 1-6.] doi: [10.6320/FJM.1998.2\(1\).15](https://doi.org/10.6320/FJM.1998.2(1).15)第一或通訊作者 **Community health**
- 劉影梅***、高清华(1993)·以品質保證模式建立壓瘡偵防及護理標準·*護理雜誌*，40(1)，79-86。(Cited times: 2) [Liou, Y. M.*, & Gau, C. H. (1993). Development of pressure sore predicting scale and nursing standard by quality assurance model. *The Journal of Nursing*, 40(1), 79-86.] doi: [10.6224/JN.40.1.79](https://doi.org/10.6224/JN.40.1.79)Index of Medicus 第一或通訊作者
- 劉影梅***、尹祚芊(1991)·肝病住院病人對B型肝炎防治知識的需求及影響因子評估·*護理雜誌*，38(2)，33-42。(Cited times: 18)[Liou, Y. M.*, & Yin, T. J.C. (1991). A survey of the knowledge needs of inpatients in the prevention of Hepatitis B. *The Journal of Nursing*, 38(2), 33-42.]Index of Medicus 第一或通訊作者
- 三、專書及專書論文：**
1. **劉影梅**(2019)。健康照護。簡又新主編。聯合國發展目標：永續產業理念與實踐。臺北市：中鼎教育基金會。978-986-95781-1-0
 2. 潘文涵、王英偉、宋立堯、李淑芳、祝年豐、陳信任、陳富莉、郭耿南、彭光輝、曾明淑、**劉影梅**、劉燦宏(2016)。建構全民健康體位生活與文化。臺北市：財團法人國家衛生研究院。
 3. **劉影梅**(2014)。100卡輕鬆367「瘦下去」手冊。臺北市：臺北市政府衛生局。[Liou, Y. M. \(2014\). The Bulletin of easy diet with 100 Calorie per day. Taipei: Department of Health, Taipei City Government. \[https://101.health.gov.tw/up-load/20141218103257_100%E5%8D%A1%E8%BC%95%E9%AC%86%E7%98%A6%E4%B8%8B%E5%8E%BB367-%E6%89%8B%E5%86%8A.pdf\]\(https://101.health.gov.tw/up-load/20141218103257_100%E5%8D%A1%E8%BC%95%E9%AC%86%E7%98%A6%E4%B8%8B%E5%8E%BB367-%E6%89%8B%E5%86%8A.pdf\)](https://101.health.gov.tw/up-load/20141218103257_100%E5%8D%A1%E8%BC%95%E9%AC%86%E7%98%A6%E4%B8%8B%E5%8E%BB367-%E6%89%8B%E5%86%8A.pdf)
 4. **劉影梅**(2015)。守護靈魂之窗的親子手冊。臺北市：臺北市政府衛生局、臺北市政府教育局。[Liou, Y. M. \(2015\). The parent-child interactional play with sight protection. Taipei: Department of Health and Department of Education, Taipei City Government.](https://101.health.gov.tw/up-load/20150118103257_100%E5%8D%A1%E8%BC%95%E9%AC%86%E7%98%A6%E4%B8%8B%E5%8E%BB367-%E6%89%8B%E5%86%8A.pdf)
 5. **劉影梅**(2015.1)。我國衛生行政與醫療體系的變遷。蔣立琦、劉影梅、張秀如、陳筱瑤、蔡秀鸞、馮容莊、洪世欣、洪麗專、邱玉坤、黃立琪、吳麗彬、蕭思美、白香菊、廖珮宏、陳靜敏、邱文璽、黃宣宜。護理專業問題研討(3章，3-1-3-26頁)。臺北市：永大。ISBN: 978-986-6120-69-5。[Liou, Y. M. \(2015\). The transition of health administration and health care delivery system. In Chiang L. C. \(Ed.\). Professional issues in nursing. \(pp. 3.1-3.26\). Taipei: Yeongdah.](https://101.health.gov.tw/up-load/20150118103257_100%E5%8D%A1%E8%BC%95%E9%AC%86%E7%98%A6%E4%B8%8B%E5%8E%BB367-%E6%89%8B%E5%86%8A.pdf)
 6. **劉影梅**(2015.1)。護理專業在醫療體系變遷下的發展。蔣立琦、劉影梅、張秀如、陳筱瑤、蔡秀鸞、馮容莊、洪世欣、洪麗專、邱玉坤、黃立琪、吳麗彬、蕭思美、白香菊、廖珮宏、陳靜敏、邱文璽、黃宣宜。護理專業問題研討(4章，4-1-4-12頁)。臺北

- 市：永大。ISBN: 978-986-6120-69-5。Liou, Y. M. (2015). The development of professional nursing in transitional medicine. In Chiang L. C. (Ed.). *Professional issues in nursing*. (pp. 4.1–4.12). Taipei: Yeongdah.
7. 劉影梅(2015.1)。護理人力的供需問題。蔣立琦、劉影梅、張秀如、陳筱瑤、蔡秀鸞、馮容莊、洪世欣、洪麗專、邱玉坤、黃立琪、吳麗彬、蕭思美、白香菊、廖珮宏、陳靜敏、邱文璽、黃宣宜。護理專業問題研討(5章，5-1-5-16頁)。臺北市：永大。ISBN: 978-986-6120-69-5。Liou, Y. M. (2015). The demands and supply of manpower in nursing. In Chiang L. C. (Ed.). *Professional issues in nursing*. (pp. 5.1–5.16). Taipei: Yeongdah.
8. 劉影梅(2014.2)。身體活動量評估。於卓俊辰總校閱(方進隆、蔡秀華、林晉利、黃谷臣、謝錦城、巫錦霖、卓俊辰、卓俊伶、劉影梅、黃永任)，*健康體適能—理論與實務*(第二版)(12章，1-37頁)。台中：華格那。ISBN13：9789865828837 Liou, Y. M. (2014). The measurement of physical activity. In Clark J. C. Jwo (Ed.). *Theory and Practice of Health Related Physical Fitness* (2nd. Eds. chapter 12, pp. 1–37). Tai-zhang: Wagner.
9. 劉影梅(2014.4)。體位與健康。於陳美燕總校閱(陳美燕、陳麗華、張淑紅、許青雲、陳文詮、劉影梅*、高月梅、蕭雅竹、洪麗玲、江季蓁)，*健康促進*(6章，1-36)。台北：啟英文化。ISBN: 978-986-6499-37-1。Liou, Y. M. (2014). Health and body weight. In Chen M. Y. (Ed.). *Health Promotion*. (Chapter 12, pp. 1–36). Taipei: Ching-Ying.
10. 劉影梅、江季蓁(2014.4)。環境與健康。於陳美燕總校閱(陳美燕、陳麗華、張淑紅、許青雲、陳文詮、劉影梅*、高月梅、蕭雅竹、洪麗玲、江季蓁)，*健康促進*(11章，1-40頁)。台北：啟英文化。ISBN: 978-986-6499-37-1。Liou, Y. M. (2014). Health and environment. In Chen M. Y. (Ed.). *Health Promotion*. (Chapter 12, pp. 1–36). Taipei: Ching-Ying.
11. 劉影梅(2012.12)。評值結果。簡莉盈、劉影梅編著，*實證護理學導論*(第二版)(9章，197-226頁)。台北：華杏。ISBN:978-986-194-263-6
12. 劉影梅(2011)。智慧生活家—吃得巧、動得好、健康生活有信心(第二版)。台北：新文京。Liou, Y. M. (2011). Smart living: wise eating and active life with great confidence. (2nd. Eds.). Taipei: Ching-Ying. New Wun Ching
13. 劉影梅(2011.8)。學校健康生活動起來教戰手冊。台北：行政院衛生署國民健康局。Liou, Y. M. (2011). *The executive guide for active living in school*. Taipei: Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare.
14. 邱弘毅、劉影梅(2010)。預防性建議·兒童及青少年肥胖標準及處理原則手冊·台北：行政院衛生署。DOH098-TD-F-113-098037-2。Liou, Y. M. (2010). The recommendation pf prevention. *The management guide of children obesity*. Taipei: Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare.
15. 劉影梅(2011.9)。肥胖的行為治療。於謝明哲總校閱(黃孟娟、朱瑩悅、簡怡雯、陳信宏、劉影梅、黃惠煥、李淑玲、李宜芳、劉燦宏、李威傑、王偉、楊淑惠、李明珍、翁玉青)，*新編體重控制學*(5章，頁1-28)。台中：華格那。Liou, Y. M. (2009). The behavior prescription of obesity. *Weight control*. Tai-zhang: Wagner.
16. 劉影梅(2009)。智慧生活家-吃得巧、動得好、健康生活有信心。台北：新文京。
17. 劉影梅(2009)。3039三五七天使網-貼心密笈。宜蘭：宜蘭縣衛生局。
18. 劉影梅(2007)。評值結果。簡莉盈、劉影梅編著，*實證護理學導論*(頁175-202)。台北：華杏。
19. 劉影梅*、林宜洵、許菱玲、張琪敏(2007)。量身訂做的快樂兒童減重手冊。台北：教育部體育司。
20. 蔣立琦、劉影梅*、簡莉盈、鄧玉貴、夏梓洺、林彥明、葉玫江、羅鳳甄、張恬寧、黃滢霈(2007)。健康體位百寶箱-國小版教師手冊。台北：教育部體育司。
21. 劉影梅*(2007)。臺灣國際身體活動量表-CATI 電訪短版使用手冊。台北：行政院衛生

- 署國民健康局。Liou, Y. M. (2007). *The Manual of the short-telephone version of international physical activity questionnaires by a computer assisted telephone interviewing (CATI) system*. Taipei: The Bureau of Health Promotion, Department of Health, Taiwan, R.O.C.
22. 劉影梅(2007)。身體活動量評估。於卓俊辰總校閱，*健康體適能—理論與實務*(12章，1-37頁)。台中：華格那。Liou, Y. M. (2007). The measurement of physical activity. In Clark J. C. Jwo (Ed.). *Health related physical fitness-Theory and practice* (chapter 12, pp. 1-37). Tai-zhang: Wagner.
23. 劉影梅(2007)。生活型態改變的治療。代謝症候群防治工作手冊(頁293-304)。台北：衛生署國民健康局。
24. 劉影梅*(2006)。臺灣國際身體活動量表-自填長版使用手冊。台北：行政院衛生署國民健康局。Liou, Y. M. (2006). *The Manual of the short self-administration long version of international physical activity questionnaires*. Taipei: The Bureau of Health Promotion, Department of Health, Taiwan, R.O.C.
25. 劉影梅*(2006)。臺灣國際身體活動量表-自填短版使用手冊。台北：行政院衛生署國民健康局。Liou, Y. M. (2006). *The Manual of the short self-administration short version of international physical activity questionnaires*. Taipei: The Bureau of Health Promotion, Department of Health, Taiwan, R.O.C.
26. 劉影梅*(2006)。臺灣國際身體活動量表-電訪短版使用手冊。台北：行政院衛生署國民健康局。Liou, Y. M. (2006). *The Manual of the short-telephone version of international physical activity questionnaires*. Taipei: The Bureau of Health Promotion, Department of Health, Taiwan, R.O.C.
27. 劉影梅*、蔡錦雀、黃奕仁、吳佳珊、江季蓁、張聿仁(2006)。國中生動態生活寶典-學生版。台北：教育部體育司。
28. 劉影梅*、蔡錦雀、黃奕仁、吳佳珊、江季蓁(2006)。國中生動態生活寶典-教師版。台北：教育部體育司。
29. 劉影梅、林宜洵(2006)。年輕糖尿病患的校園照護。年輕糖尿病人的照顧。台北：衛生署國民健康局、糖尿病衛教學會。
30. 劉影梅(2006b)。第二型糖尿病的預防及後續追蹤計劃。年輕糖尿病人的照顧。台北：衛生署國民健康局、糖尿病衛教學會。
31. 劉影梅(2006c)。年輕糖尿病患與身體活動。年輕糖尿病人的照顧。台北：衛生署國民健康局、糖尿病衛教學會。
32. 劉影梅(2005a)。智慧生活家-行政作業手冊。台北：台北市政府衛生局。
33. 劉影梅(2005b)。智慧生活家-個案管理員手冊。台北：台北市政府衛生局。
34. 劉影梅(2005c)。智慧生活家-核心課程。台北：台北市政府衛生局。
35. 劉影梅(2005d)。智慧生活家-配適寶典。台北：台北市政府衛生局。
36. 劉影梅(2005e)。智慧生活家-貼心密笈。台北：台北市政府衛生局。
37. 劉影梅(2005f)。智慧生活家-進步的軌跡手冊。台北：台北市政府衛生局。
38. 劉影梅(2004)。國際身體活動量表台灣中文版之發展與信效度驗證。台北：國立台灣大學。取自臺灣博碩士論文系統<http://ndltd.ncl.edu.tw/cgi-bin/g32/gsweb.cgi?o=dnclcdr&s=id=%22092NTU05563010%22.&searchmode=basic>。Liou, Yiing Mei (2004). *Development and Verification of Validity and Reliability of the Taiwan Version of international physical activity questionnaires*. PhD dissertation. Taipei: National Taiwan University. Retrieved by <http://ndltd.ncl.edu.tw/cgi-bin/g32/gsweb.cgi?o=dnclcdr&s=id=%22092NTU05563010%22.&searchmode=basic> Taiwan Version of IPAQ: report the reliability and validity data
39. 劉影梅、曾秀媛(2004)。發燒是SARS最重要的指標。台北：行政院衛生署。
40. 劉影梅*、林宜洵、陳麗華(2004)。動態生活的助力與阻力。2004「世紀領航系列」~

健康活力新趨勢：動態生活促進(頁28-45)。台北：救國團、聯合報系。

41. **劉影梅**主編(2003)。愛在SARS蔓延時-安心健身寶典。台北。
 42. 陳國群、**劉影梅**、蔡世澤(2003)。糖尿病學生健康照護手冊。於于漱、尹祚芊主編。台北：教育部。
 43. 陳國群、**劉影梅**、蔡世澤(2003)。糖尿病學生健康照護單張-學童篇。於于漱、尹祚芊主編。台北：教育部。
 44. 陳國群、**劉影梅**、蔡世澤(2003)。糖尿病學生健康照護單張-家長篇。於于漱、尹祚芊主編。台北：教育部。
 45. 陳國群、**劉影梅**、蔡世澤(2003)。糖尿病學生健康照護單張-學校篇。於于漱、尹祚芊主編。台北：教育部。
 46. **劉影梅**(2003)。活力動態健康評估。於劉影梅主編，上班族活力寶典-進階上班族身心健康操指導人員手冊(頁4-11)。台北：行政院衛生署國民健康局。
 47. **劉影梅**(2003)。活躍的生活。於劉影梅主編，上班族活力寶典-進階上班族身心健康操指導人員手冊(頁12-14)。台北：行政院衛生署國民健康局。
 48. **劉影梅**(2003)。量身訂做活力計畫。於劉影梅主編，上班族活力寶典-進階上班族身心健康操指導人員手冊(頁55-60)。台北：行政院衛生署國民健康局。
 49. **劉影梅**(1997)。管理的基本理論與概念，護理管理(頁3-23)。台北：華杏出版社。The theory and concept of management.
 50. 劉影梅(1992)。常見之兒童身心、行為健康問題。馬鳳岐等編著，安全教育與醫療常識(頁204-225)。台北：國立空中大學。The physiological and psychosocial health problems among children.
 51. **劉影梅**(1991)。開放性系統理論在公共衛生護理的應用。尹祚芊編著，公共衛生護理學(頁195-218)。台北：偉華出版社。The application of open system theory in public health nursing.
 52. **劉影梅**(1988)。肝病住院病人對B型肝炎防治的知識、態度、行為及其相關因素的調查研究(未出版碩士論文)。國立國防醫學院，臺北市。
- 網站及其他：
1. **劉影梅**(2019)主編。讓社區護理之美被看見：仔你我共同走過的深耕歲月。台北：台灣護理學會。
 2. **劉影梅**(2010年，3月)。國立陽明大學學校衛生研究中心網。2020年6月25日取自 <https://shrc.ym.edu.tw/bin/home.php>
Liou, Y. M. (2010, March). The website of the School Health Research Center. Retrieved by <https://shrc.ym.edu.tw/bin/home.php>.
 3. **劉影梅**(2014年，11月)。教育部學生健康自主管理網。2020年6月25日取自 <http://www.ym.edu.tw/action>。
Liou, Y. M. (2014, Nov.). The website of the health promotion of self-regulation. Retrieved by <http://www.ym.edu.tw/action>.
Healthy life-style website for students.
 4. **劉影梅**(2009年，10月)。智慧生活家。2020年6月25日取自 <http://healthlife.cybers.tw/>。
Liou, Y. M. (2009, Oct.). The website of the healthy life. Retrieved by <http://healthlife.cybers.tw/>.
Healthy weight reduction website for adult.
 5. **劉影梅**(2006年，11月)。教育部健康體位網。2020年6月25日取自 <http://www.ym.edu.tw/active/aid>。
Liou, Y. M. (2006, Nov.). The website of the healthy body weight of The Ministry of Education, Taiwan. Retrieved by <http://www.ym.edu.tw/active/aid>.
Healthy weight reduction website for students, parents, and teachers.
 6. **劉影梅**(2006年，9月)。台灣身體活動量監測系統網站。2020年6月25日取自

<http://120.126.44.75/IPAQ/1680.htm>。Liou, Y. M. (2006, Sep.). The website of the surveillance system of the physical activity, Taiwan. Retrieved by <http://120.126.44.75/IPAQ/1680.htm>. The Bureau of Health Promotion, Department of Health, Taiwan, R.O.C.

7. 劉影梅(2005)。活力網。取自 <http://www.ym.edu.tw/active>。台北。



三、學術獎勵及榮譽事蹟（含服務及貢獻）

授獎單位	內 容	日 期	文 號
國防醫學院	國防醫學院傑出校友	2020	
武陵高中	武陵高中傑出校友	2018	
行政院衛生福利部、臺灣護理學會、中華民國護理師護士公會全國聯合會	傑出護理人員專業貢獻獎	2017	
行政院衛生福利部國民健康署	第四屆健康促進貢獻獎個人獎	2016	
世界衛生組織	國際身體活動量表及盛行率國際比較台灣負責人	2002~	
科技部	108年度教師學術卓越獎勵(108.8~110.7)	2019	
科技部	106年度教師學術卓越獎勵(106.8~108.7)	2017	
科技部	104年度教師學術卓越獎勵(104.8~106.7)	2015	
國科會	102年度教師學術卓越獎勵 (102.8-104.7)	2013	
國立陽明大學財團法人	沈立揚教授醫學教育獎學紀念基金會獎	2002	
國立陽明大學財團法人	沈立揚教授醫學教育獎學紀念基金會獎	2001	
國立陽明大學財團法人	沈立揚教授醫學教育獎學紀念基金會獎	1996	
台灣護理學會	九十三年度台灣護理學會 B. Braun 護理論文獎 Liou, Y. M. & Chiang, L. C. (2004). Physical Activity of School-Age Children in Taiwan: Compliance with International Guidelines. <i>The Journal of Nursing Research (Taiwan)</i> , 12(4), 307-316.	2004	
台灣護理學會	九十三年度台灣護理學會 B. Braun 護理論文獎 Chang, Y. J., Liou, Y. M.* , Sheu, S. J., & Chen, M. Y. (2004). Unbearable weight-Young adult woman's experiences of being overweight. <i>The Journal of Nursing Research (Taiwan)</i> , 12, 153-160.	2004	
台灣公共衛生學會	預防醫學研究獎	2002	
台灣護理學會	108年度台灣護理學會護理碩士班學生臨床實習成果競賽佳作(曾湘涵)	2020	

台灣護理學會	105年度護理碩士班學生臨床實習成果競賽佳作	2016	
國防醫學院	周美玉將軍研究獎	1992	
國科會	乙種研究獎	1989	
國防部	績學獎章	1985	
教育部	大專優秀青年獎	1984	
東亞博士教育論壇	東亞博士教育論壇執行委員	2018~	
國際護理榮譽學會	理事長	2019.1~	
國際護理榮譽學會	理事	2005~	
國際護理榮譽學會	常務理事	2011~	
國際護理榮譽學會	編輯委員會主任委員	2011~2018	
國際護理榮譽學會	社區服務委員會主任委員	2007~2011	
台灣護理學會	社區服務委員會副主任委員	2018~2020	
台灣護理學會	社區服務委員會副主任委員	2015~2017	
台灣護理學會	社區服務委員會委員	2015~2017	
台灣護理學會	社區服務委員會委員	2012~2014	

註：1.相關文件請附影本。

2.如為外國文件，請附中譯本並公證。

3.本表若不敷使用，請以 A4紙張自行延伸。

4.本表資料除紙本一份之外，並請繳交 WORD 電子檔。

四、治校理念與抱負（含妥善運用資源之規劃）

壹、摘要：新朋友帶來新力量

校訓：樂育親仁

宗旨：精確定錨 連攜合作 樂取榮耀 振興台灣

願景：成為國際護理健康領域之典範科技大學

任務

了解世界趨勢
掌握國家方向
發揮北護優勢
滿足個人發展

目的

給你健康：振興台灣的健康與經濟

1. 結合 AI 及 HI，提供有溫度的加值服務
2. 精準健康促進及照護：依系所需要，結合交大科技，陽明生醫，北榮、振興、新光、台北市聯醫...場域資源共好、創新
3. 創新長照、社區護理、健康服務角色

建立台灣的哈佛醫學生態圈：石牌醫學園區

1. 落地生根的研究
2. 遍地開花的基地
3. 護理精英大軍的育成中心

打造一方沃土、協助百花齊放

1. 院實質化
2. 量身打造、培力發光：老師有特色、系所有亮點
3. 建構有人文氣息的公共空間

策略

連攜：打造台灣哈佛醫學生態園區

科技：科技始於人性，有人文澆灌的人工智慧

輕省：減法思考、方向正確、發揮專長、運用科技，共創高價值的健康教育、照護體系

方法

盤點優勢：盤點優點，成為該領域的典範

精確定錨：依研究、教學、服務專長、志向分流升等。

建立標準：不要只玩別人的遊戲，舉辦、開創各種技能培訓及檢定考試。

職人精神：建立職人精神的榮譽精神

運用資源

向外爭取經費：主動組成團隊

輔導升等是學校的責任：資金跟合作

連攜共好：鼓勵帶領的師父老師

充分分工授權：讓不同領域的專長受到尊重以及完整的發揮

True power is services

壹、國立臺北護理健康大學需求分析

國立臺北護理健康大學聲譽卓著

國立臺北護理健康大學身為技職大學中之龍頭，更是護理界培育人才的資深搖籃，校友、教師為各界領導人，為教育部醫教會代表、台灣護理學會理事長、拜技部護理學門召集人、國際榮譽護理學會副理事長...

聲譽斐然：榮獲軟科一流大學學科排名護理世界百大；「QS Stars 世界大學評鑑」整體五星等；教學實踐研究計畫通過率為全國前三名。

獲得教育部支持：109年教育部補助高教深耕計畫8,600萬元；109年教育部補助特色躍升計畫2,800萬元；獲教育部委辦設置「健康照護產學合作中心」；獲【107-110年度教育部補助】優化技職校院實作環境計畫；【106-108年度教育部補助】大學社會責任實踐計畫；【108年度科技部補助】重點產業高階人才培訓與就業計畫。也獲得產業學院與實務增能計畫、重點產業高階人才培訓與就業計畫、優化技職校院實作環境計畫、教學實踐研究計畫等補助。

辦學績效良好：四系所全數通過高等教育評鑑中心品質保證；通過106學年度科技大學評鑑。

繼往開來、供需孔急

隨著「教學研究大樓」學思樓；「第三宿舍大樓」爾雅樓的興建及自籌款的償付，國立臺北護理健康大學將面臨無比的經濟壓力。

少子女化，近年諸多護專升格學院，二技升學管道通暢，台北地區各醫院臨床護理人員90%以上護理人才已達大學準備，二技進修需求減少，造成大學部學分班開課人數逐年遞減，招生壓力湧至。

學生多、學制多、考試需求多，教室、考場、人力嚴重不足。

跨領域及創新需要更多元的學門及場域。

過多不確定的任務要求，教師疲於奔命。

國際生的繁重新工作及資源不到位，而教學資源必須及時投入的左支右絀。

新朋友帶來新力量

國立臺北護理健康大學必須思考學校發展主軸，針對整體校務發展提出整合性規畫。由於過往國立臺北護理健康大學在台灣深耕超過七十一年，非常有能力整合師、生、校友豐沛能量與經驗，因應社會少子化、高齡化的困境，促進在地連結發展，在**由生到死全人健康**；到建構機構及社區化的**長期照護服務模式**上引領風潮。

而影梅在培育高強素質之人才上，臨床實務護理博士課程(Doctor of Nursing Practice, DNP)、PBL 5.0、實證照護、零存整付、組合式拼盤式課程(composite course)、領導菁英創新方案(Executive Leader of Innovative Project, ELIP)...突破性教育均深具經驗；影梅在培育公務人員、及社區、學校健康促進人員上也著力多年，可成為國家智庫、訓練平台、及健康政策研究發展中心，也可以運用長期社區營造的經驗，協助國立臺北護理健康大學三大學院深入社區，進行實習，甚至邀請人文師生取得社區之一手經驗、進行社區研究；生科師生了解新興社區需求展開創新研究...。致於鼓勵師生發揮貼近第一線的照顧經驗，鼓勵媒合、整合、提供資源協助教師、學生創新、創業。特別是高齡社會產業的商機可望在2025年超過新台幣3兆5千億元大關，為目前醫療產業產值的四倍以上，打造國立臺北護理健康大學品牌的高齡務服此其時也；擴大國際連結、推動高等教育的教育、研究發展。均是呼應國家發展方向，爭取國立臺北護理健康大學領先地位的當務之急，亟需建置**台灣的哈佛醫學生態圈**：石牌醫學園區，整合交大的科技，陽明的生醫，北榮、振興、新光、台北市聯醫...場域資源共好、創新的能量及跨領域合作，在關鍵時刻為國立臺北護理健康大學再創新局。

貳、為國立臺北護理健康大學爭取領先地位與資源：

任務

了解世界趨勢

掌握國家方向

發揮北護優勢

滿足個人發展

目的

給你健康：振興台灣的健康與經濟

1. 結合 AI 及 HI，提供有溫度的加值服務
2. 精準健康促進及照護：以系所的需要，結合交大的科技，陽明的生醫，北榮、振興、新光、台北市聯醫...場域資源共好、創新
3. 創新長照、社區護理、健康服務角色

建立台灣的哈佛醫學生態圈：石牌醫學園區

1. 落地生根的研究
2. 遍地開花的基地
3. 護理精英大軍的育成中心

打造一方沃土、協助百花齊放

1. 院實質化
2. 量身打造、培力發光：老師有特色、系所有亮點
3. 建構有人文氣息的公共空間

目標

一、教師面：為下一代開創一個活絡的榮景

資深教師：發光傳承 提攜後進

中生代教師：深耕茁壯 跨域承合

新生代教師：創意發想 資源牽成

二、學生面：培養世界需要的人才

博士班學生：建構新知 政策發聲 引領產業

碩士班學生：形塑專業 捍衛倫理 經營創新

大學部學生：實證思維 情商創意 組織管理

三、行政：優質健康的支持體系

行政同仁：尊重成長 有感服務 效率管理 創造價值

四、校友：揚名回饋

校 友：綿密連繫 駐足留念 驕傲分享 共榮發揚

策略

連攜：打造台灣哈佛醫學生態園區

科技：科技始於人性，有人文澆灌的人工智慧

輕省：減法思考、方向正確、發揮專長、運用科技，共創高價值的健康教育、照護體系

方法

盤點優勢：ABCD、盤點自己，系所，學院的優點；成為該領域的典範

精確定錨：研究、教學、服務依專長、志向分流升等。從職員、講師、助理教授、副教授、教授、特聘教授，了解每一個職等的美麗與哀愁。

建立標準：不要只是玩別人的遊戲，改變台灣只有少數標準的現況。舉辦、開創各種專業實務能力、新職類鑑定模式、培訓及檢定考試。例如：個案經理人、精準照護師；公共衛生師、護理教師培訓、考照班。

職人精神：學習德國體系的提前分流、建立職人精神的榮譽精神，成為技職教育教育的龍頭

參、妥善運用資源之規劃

向外爭取經費：看到需求，主動組成團隊，遊說新興議題爭取經費，大家就會同仇敵愾、長出互助互利的氛圍

仰慕、尊重謝校長及現在的國立臺北護理健康大學領導團隊，期待整合國立臺北護理健康大學、政府能量及陽明、交大、北榮、振興、新光、台北市聯醫一同為國立臺北護理健康大學的未來而努力。

配合總統蔡英文就職演說之推動六大核心戰略產業，獲取全球關鍵力量，在資訊及數位相關、資安卓越、臺灣精準健康戰略、國防及戰略、綠電及再生能源、民生及戰備等六大核心戰略產業上著力。配合教育部「高教深耕計畫」中「落實教學創新」、「提升高教公共性」、「發展學校特色」及「善盡社會責任」四大目標，協助國立臺北護理健康大學配合社會趨勢及產業需求進行教學方法之創新，引發學生學習熱情，提升自主學習能力，進而發展大學多元特色，培育新世代優質人才。

積極組成團隊申請科技部、教育部國民及學前教育署健康促進學校、學前教育組、原住民族與少數族群及特殊教育；教育部綜合規劃司原住民族學生資源中心；教育部體育署的資源，爭取國立臺北護理健康大學的領先地位及資源，解決國立臺北護理健康大學財務挑戰。由全國提昇到國際護理健康領域之典範科技大學的目標，發展「健康照護產學園區」、「國際學院」、「附設國家長照專業人力培訓中心」、「新南向臺灣連結計畫」與成立「印尼台灣健康照護教育中心」。

一本影梅最近三年內個人就申請了3588萬研究、產學經費；及參與、領導國際研究團隊的經驗，整合教師、職員、學生、校友能量，一同創意思考、突顯特色、爭取創造資源。特別著重於整合國立臺北護理健康大學人豐沛能量與經驗，促進在地連結發展：運用影梅長期在國家文官學院培訓公務人員；協助行政院衛福部國民健康署有系統培訓健康促進人員；及實地培力社區健康促進人員二十多年的經驗，培育高強素質之校內外人才。鼓勵師生發揮貼近第一線

的照顧經驗，鼓勵媒合、整合、提供資源協助教師、臨床教師、學生創新、創業；擴大國際連結、推動教育、研究發展。

共創高價值始於人性的科技及產業

大石牌醫學園區內之陽明大學、北榮、振興、新光、台北市聯醫...甚至未來2021年新合校的國立陽明交通大學的醫療、生醫、科技、資通訊、藝術、法律...多元的資源均是臺北護理健康大學深入連攜合作，結合多項專業職種協作問題的解決方案，共好、創新，建立**台灣的哈佛醫學生態圈**。深入雙方盤點資源、需求，展開實質合作關係、成就水乳交融的雙贏局面。

由導入以價值為基礎的健康照護（value-based health care）：由你死我活的零和競爭（zero-sum competition）之紅海，轉型成創造出高價值的健康照護體系

（high value-based health care）的藍海：提供更精準的醫療，運用行為設計學、遊戲上癮性設計，提供更有價值的服務。醫療照護的最終目的是讓病人得到更好的健康，讓社會更好。但目前台灣的醫療照護系統把「病」照護的很好，但「人」卻不夠健康。影梅長期在消費者文教基金會服務，以醫用者代表，深刻觀察我國現在的健保制度，花了太多醫療軍備競爭，爭取更多的病人與服務，以為解決健保給付、核刪、提高部分負擔、分級醫療這些問題，醫療體系就不會崩壞。競爭策略大師波特教授（Michael E. Porter）及達頓商學院醫療照護策略及創新專家泰絲柏格教授（Elizabeth Olmsted Teisberg）合著「醫療革命」

（Redefining Health Care）指出理想與正確的競爭應該是以價值為基礎的競爭（value-based competition），「價值」是指相較於競爭對手或醫界同儕，每一塊錢的醫療成本所能達成的醫療結果（the health outcomes achieved per dollar of cost compared to peers）。2011年波特教授訪台時曾這麼說：「台灣醫療最大的問題不在全民健保，而是健康服務系統。」醫療照護的核心應是提升價值，但台灣的醫療系統提供了好的品質，卻更應該創造出好的價值。人們會願意花錢買健康、健保就買醫療吧！精準健康(Precision Health)、更有價值的服務，或者為患者設計「客製化康復計劃」(Individual Health Promotion)，不但是台灣需要

的，更是全球需要的，這種結合行為科學、服務理念、大數據分析的能力，就是醫院、大學合作的契機。

以系統化的方式結合臨床與教師的專業，導入研究經費與臨床資源合作，媒合雙方的團隊共同進行研究，讓臨床醫護人員提出需求與學校研究能量密切結合，實現轉譯醫學研究的成果。推出更有人性、智慧、溫暖、健康的醫護研發產品、照護方式、臨床指引。

最具體的就是：影梅已經獲得交通大學陳信宏校長之同意，未來可以邀請臺北護理健康大學加入資源豐沛的國際產學聯盟 GLORIA，以大學為核心的國際產學聯盟聚焦前瞻領域，搭建產學研合作平台與國際市場連結，為產業提供人才與科研服務。

國立陽明交通大學多元的課程、工作坊也可供想要跨領域學習及開發科技產品之師生一同深入連攜合作，建立**生活實驗室 Living Lab**，成為改變行為的**診斷決策平台**。讓這些人形成一個團隊，團隊一起工作、討論和行動。臺北護理健康大學深入臨床的豐富經驗，長時間接觸人群，與人互動的專業，很容易提出需求規格轉化成研究主題、產業模式。這些 Humanistic Intelligence 正可成為 user experiences designer，共好、創新。

共創高價值的健康照護教育體系 (high value-based education in health)

因應少子女化、及臨床人員工作血汗的現況，現有的教育體系，須要改變思維，結合各學院專業特色，規劃開設新興之臨床實務護理博士課程(Doctor of Nursing Practice, DNP)、PBL 5.0、實證照護、零存整付、組合式拼盤式課程(composite course)、領導菁英創新方案(Executive Leader of Innovative Project, ELIP)，幫助臨床護理人員、社會人士專業能力進階需求。在教學方面：鼓勵教學醫院計劃性選派人員至國立臺北護理健康大學進修、訓練。協助教學醫院業師進修；著作、專利、產品發表；及資審教職。互享教學資源。

臺北護理健康大學目前有教室嚴重不足，學生人數多、學制多元的複雜現況，開設第三學期，增加遠距、視訊、AR、VR 課程均是可行方案。

建立標準：

不要只是玩別人的遊戲，改變台灣只有少數標準的現況。舉辦、開創各種專業實務能力、新職類鑑定模式、培訓及檢定考試。例如：個案經理人、精準照護師；公共衛生師、護理教師培訓、考照班。

開發新興家庭專科護理師、社區專科護理師、個案管理師...的課程。

部落之星：配合原住民族學生資源中心，長期鎖定固定偏鄉進行大學社會責任計畫，進行學生志願服務以及課程，進行弱勢學生招生。

合作、輔導、開設長照機構、護理之家、社區醫療群等機構、服務滿足教學、研究、以及服務的實務需求。

肆、能力分析

同理共情

激發熱情

分工授權

追求榮譽

崇高的視野

同理的情懷

堅強的意志

務實的手法

溫暖廣納雅言

國際關係良好

調動群體資源

完成國家任務



是曾國藩的信徒：相信傑出者眾，唯不耐煩也稀

一、心志：專業訓練下只問耕耘、不問收穫的服務心志

在眾多恩師的循循善誘之下，培養出服務的專業素養，認為做在最小的弟兄身上，就是最高尚的榮耀，因此不忮不求就成為一生中的基調。在成長的過程中，有深愛護理的顧乃平教官指引、呼召我們要成為優秀的護理人員；有嚴師出勤生的王桂芸主任，打好我的專業基礎；有指導我反身自省的蔣欣欣教授，教我要有一顆警醒、溫暖的心；有深具道德勇氣的柏台之士：尹監察委員，一路帶領我在社區護理、學校衛生上學習，要有先天下之憂而憂的科學眼光、勇敢熱情、與學術修養；有教導我站穩馬步的嚴格但又器重給我訓練機會的護理長、督導、副主任、主任們。有見解精準，謙和奉獻的陳建仁老師教我「公衛沒有獨腳戲」，一定要感動人心、海納百川；有內聖外王，有氣魄有方法的潘文涵教授，讓我立下「有為者亦若是」的志願，遣心研究。一生中「久利之事勿為，眾爭之地勿往」，從沒有爭取過任何職位，也不和自己人爭內部資源，需要研究經費，就向外爭取。但無名無利的事做的仍然十分滿足、自在。

在國立臺北護理健康大學面臨重大挑戰之時，午夜夢迴，自己問自己，在這個當口，我可以做什麼？國立陽明大學栽培了我27年，讓我做喜歡做的偏鄉、弱勢服務。該是我走出舒適圈為更大的石牌醫學四園區全心奉獻的時候了，希望能夠用服務校外、以及國家的學習經驗，為我最親愛的好朋友國立臺北護理健康大學效力。

二、視野：典範學習拓展的國際視野、廣袤根系

用前瞻思維引領改變

獨立思考

二、策略：長期深蹲建立的理解同感、精準策略

理念付諸行動所形成的強大感召力，便是領導力的核心。

只問耕耘、不問收穫的匡時濟世理念；

三、方法：深耕基層淬練出的柔軟手法、堅強意志

世無艱難何來人傑

論至德者不和於俗，成大功者不謀於眾

True power is services

謝謝大家



- 註：1. 請以中文或英文撰寫，以不超過五千字為原則，並請以電腦繕打(另附500字之摘要乙份)。
2. 本表若不敷使用，請以 A4 紙張自行延伸。
3. 本表資料除紙本一份之外，並請繳交 WORD 電子檔。



五、推薦方式（請擇一勾選）

☐自我推薦。

☒本校及國內外大專校院或學術研究機構之講師級以上專任教師或相當講師以上專任研究人員十五人以上連署推薦。

☐本校校友十五人以上連署推薦。

六、相關承諾

- 一、本人已充分瞭解國立臺北護理健康大學校長遴選相關規定，同意並接受擔任校長候選人。
- 二、本人聲明未具教育人員任用條例第31條所定情事。
- 三、本人聲明未有曾經教育部、科技部（含原行政院國家科學委員會）或服務機關學校判定違反學術倫理之情事。
- 四、本人承諾若獲聘為國立臺北護理健康大學校長，於擔任校長期間將處事公正並能超出政治、宗教、黨派及利益團體；如已任兼任上述機關團體職務，則於應聘校長前辭去兼職。
- 五、本人如兼具外國國籍者，同意於應聘校長前依國籍法及相關規定辦理。
- 六、本人聲明所填送之資料及學經歷資格證明文件均確實無誤；若有不實，本人願負一切責任。

候選人簽名：

中 華 民 國 109 年 11 月 12 日

七、蒐集個人資料告知事項暨個人資料提供同意書

蒐集個人資料告知事項：

國立臺北護理健康大學(以下簡稱本校)為遵守個人資料保護法規定，在您提供個人資料予本校前，依法告知下列事項：

- 一、本校因辦理校長遴選事務之特定目的而獲取您下列個人資料類別：(一)辨識個人者：如姓名、職業、聯絡方式(包含但不限於電話號碼、E-MAIL、居住或工作地址)等(二)政府資料中之辨識者：如國民身分證統一編號、護照號碼等(三)個人描述：如年齡、性別、出生年月日等(四)教育、考選、技術及其他專業：如學歷、專業技術、特別執照等(五)其他得以直接或間接識別您個人之資料，詳如「國立臺北護理健康大學校長候選人資料表」(六)其他辦理校長遴選所需資料。
- 二、本校將依個人資料保護法及相關法令之規定下，蒐集、處理及利用您的個人資料。
- 三、本校將於蒐集目的(即國立臺北護理健康大學校長遴選事務)之存續期間合理利用您的個人資料。
- 四、除蒐集之目的涉及國際業務或活動外，本校僅於中華民國領域內利用您的個人資料。
- 五、本校將於原蒐集之特定目的(即國立臺北護理健康大學校長遴選事務)之目的範圍內，合理利用您的個人資料。
- 六、您可依個人資料保護法第3條規定，就您的個人資料向本校行使之下列權利：
 - (一)查詢或請求閱覽。
 - (二)請求製給複製本。
 - (三)請求補充或更正。
 - (四)請求停止蒐集、處理及利用。
 - (五)請求刪除。

您因行使上述權利而導致對您的權益產生減損時，本校不負相關賠償責任。

七、若您未提供正確之個人資料，本校將無法為您提供特定目的之相關業務。

八、您瞭解此一同意書符合個人資料保護法及相關法規之要求，且同意本校留存此同意書，供日後取出查驗。

個人資料之同意提供：

- 一、本人已充分知悉貴校上述告知事項。
- 二、本人同意貴校蒐集、處理、利用本人之個人資料。

立同意書人：



中華民國 109 年 11 月 12 日

國立臺北護理健康大學校長候選人在大陸地區從事交流活動情形 聲明書

- 一、教育部101年7月13日臺人(一)字第1010088736B號函規定略以，教育部98年12月2日台陸字第0980203497號函規定：「現行與大陸地區公立學校交流政策，關於『研究、教學人員交流』部分僅限於一般交流常態之短期客座講學，請勿涉及我方人員擔任教職或研究職務事宜。」有關公立大專校院專任教師赴大陸地區交流係依前開規定辦理，現行並未同意教師得赴大陸地區兼職或兼課。
- 二、教育部107年6月20日臺教文(二)字第1070089425號函及108年5月14日臺教文(二)字第1080070235號函，就兩岸教育交流活動，要求應確實依臺灣地區與大陸地區人民關係條例、教育人員任用條例等法規及現行兩岸政策規範辦理(包括未經許可不得參與大陸各項國家基金及國家重點研發工作、我國現職公私立專任教師不得應聘赴大陸地區任教、勿涉及為大陸地區之教育機構在臺灣地區辦理招生事宜或從事居間介紹之行為等)。
- 三、為避免爭議，經本校校長遴選委員會決議，請校長候選人詳實填列下表，自行揭露有無上開所述情形：

☒ 本人自101年7月13日起至110年7月31日止， <u>未曾或未預計</u> 於大陸地區從事交流活動，或 <u>僅限一般交流常態之短期客座講學</u> ，且 <u>無</u> 於大陸地區兼職或兼課情形。【以下免填】	
☐ 本人自101年7月13日起至110年7月31日止， <u>曾經、現行或預計</u> 於大陸地區有 <u>一般交流常態之短期客座講學以外</u> 之交流活動。請續填下列問題(均為必填)：	
1. 有無於大陸地區兼職或兼課情形？	☐ 無 ☐ 有，請說明：
2. 有無受推薦涉及大陸各項國家基金及國家重點研發計畫(如千人計畫、萬人計畫等)？	☐ 無 ☐ 有，請說明：
3. 有無擔任大陸地區國家級或省級學者情形(如長江、楚天或閩江學者等)？	☐ 無 ☐ 有，請說明：

4. 有無其他超出一般交流常態之短期 客座講學以外之情事？	☐ 無 ☐ 有，請說明：
----------------------------------	---

※表格如不敷使用，請自行延伸。

本人聲明以上所填資料均屬實無誤，如有不實情事，相關責任自負。

聲明人：劉影梅

身分證統一編號(或護照號碼)：



中 華 民 國 109 年 12 月 14 日

