

國立陽明交通大學護理學院第七屆院長(2017-2020)
社區健康照護研究所特聘教授
學校衛生研究中心主任
偏鄉智慧健康研究中心執行長
國際護理榮譽學會理事長
劉影梅博士

0919597996
ymliou@ym.edu.tw
www.ym.edu.tw/active

QR Code: 劉影梅

國立臺北護理健康大學校長
候選人公開演講
新朋友帶來新力量
True power is services

連署推薦

四院士,四校長,二考試委員,六護理大師,院長署長司長,醫院院長

序號	連署人	服務單位	職稱	序號	連署人	服務單位	職稱
1	陳建仁	中央研究院 基因體研究中心	第廿二屆院士 特聘研究員	12	蔡景耀	臺北市立聯合醫院中興院區 國立陽明大學	院長 副教授
2	梁廣義	國家衛生研究院 中央研究院	院長 第廿四屆院士	13	謝世良	中央研究院基因體研究中心 國立陽明大學	特聘研究員 教授
3	曾志朗	中央研究院, 語言學研究所, 師大教 育心理與輔導學系	第廿屆院士, 特 聘研究員, 講座 教授	14	王英偉	衛生福利部國民健康署 慈濟大學	署長 副教授
4	吳妍華	中央研究院 國立交通大學生物科技學系	第廿三屆院士 講座教授	15	邱淑媿	國際健康促進暨衛生教育聯盟, 國際高 齡友善健康照護委員會, 國立陽明大學, 衛生福利部國民健康署	全球副理事長, 主委, 兼 任教授、前署長
5	郭旭崧	國立陽明大學	校長	16	王秀紅	考試院	考試委員
6	張懋中	國立交通大學 洛杉磯加州大學(UCLA)電機工程系	前校長講座教授 講座教授	17	高靖秋	高雄醫學大學 中華民國護理師護士公會全國聯合會 臺北醫學大學護理學院	教授 理事長 副院長
7	陳信宏	國立交通大學	講座教授暨校長	18	李選	臺北市立萬芳醫院 美和科技大學 考試院	社區醫學執行長 講座教授兼學術副校長 前考試委員
8	陳鴻震	科技部 生命科學研究發展司 陽大暨分子生物研究所	司長 講座教授	19	明金蓮	臺北榮民總醫院 國立陽明大學	護理部主任 助理教授
9	康照洲	國立陽明大學, 藥物科學院 食品安全及健康風險評估研究所	副校長, 院長, 特 聘教授	20	童恒新	國立陽明大學	特聘教授, 護理學系主任 護理學院代理院長
10	魏耀輝	馬偕醫學院, 國立陽明大學 彭基拉線體醫學及自由基研究院	前校長, 教授, 院 長	21	簡莉盈	國立陽明大學 社區健康照護研究所	特聘教授 所長
	陳威明	臺北榮民總醫院	副院長				

榮譽

- 國防醫學院傑出校友(2020)
- 武陵高中傑出校友(2018)
- 行政院衛生福利部、臺灣護理學會、中華民國護理師護士公會全國聯合會傑出護理人員專業貢獻獎(2017)
- 行政院衛生福利部國民健康署第四屆健康促進貢獻獎個人獎(2016)
- 世界衛生組織國際身體活動量表及盛行率國際比較台灣負責人(2002~)
-
- 科技部108年度教師學術卓越獎勵(108.8~110.7)(2019)
- 科技部106年度教師學術卓越獎勵(106.8~108.7)(2017)
- 科技部104年度教師學術卓越獎勵(104.8~106.7)(2015)
- 國科會102年度教師學術卓越獎勵(102.8~104.7)(2013)
-
- 國際護理榮譽學會理事長
- 國立陽明大學教師會副會長(1993-1994)會長(1994-1998)理事長(2011~2015)
- 消費者文教基金會醫藥衛生委員副召集人(2013~2014)、召集人(2013~2015)
- 教育部健康促進學校中央輔導委員(2005~)



劉影梅特聘教授/陽明護理學院第七屆院長(2017.8-2020.7)

研究興趣

身體活動與健康體能：二十國身體活動量國際比較、八國健亞肥胖與體能國際比較

資料庫建置：台灣兒童健康檢查資訊系統的建立與長期追蹤研究

行為與環境介入、慢性病與肥胖：台灣兒童**肥胖防治**介入研究

近視防制：MIT：台北近視防治長期追蹤介入研究

光照與健康：失智者睡眠促進、專注力、近視防制



拯救小胖子
打敗惡視力
創生Tribal star
照亮Sleepless

對國人健康有重大貢獻

帶領全台健康促進學校團隊

讓台灣兒童由亞洲第一胖(2002)進步到第四名(2016)

學校衛生研究中心 擔任教育部的智庫

- ◆ 建立全國學生健康資料庫
- ◆ 監測全國學生健康狀況，編製國家學校衛生統計年報
- ◆ 建立全國學校護理師學生健康資訊管理服務及技術支援中心
- ◆ 引進與開發創新之資訊輔助系統與工具
- ◆ 研究、探討學校衛生、護理及健康資訊之政策、方向
- ◆ 提出前瞻性規劃及主張
- ◆ 保障、提昇學生及教職員工之健康與福祉

Aid students to fit 臺灣體位調查



用健康促進學校模式推動體位計畫



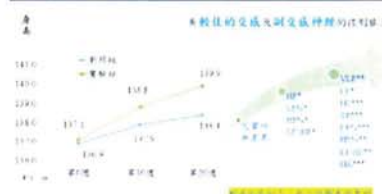
發展多元策略



全人全校全時的健康促進



五個月跳繩介入對四年級學童身體健康指標的影響



台灣兒童由亞洲第一胖(2002)進步到第四名(2016)



帶領醫護團隊

讓台北市學童視力不良率俯衝式地低於全國平均

近視學童控度戰略與策略



圖左：在課堂與教學保持正確姿勢

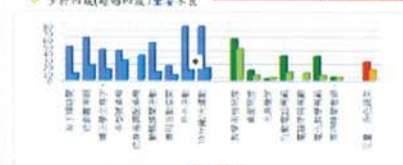
幼兒園學生—彈力球核心肌群教案



運動課中增加彈力球核心肌群活動，幫助幼兒發展良好的姿勢

103、104年兒童課後照顧服務中心視力及學習環境營造輔導比較

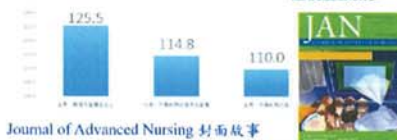
- 一歲至(八歲)沒有看視光師或配鏡學生活動
- 二歲至(六歲)長期配戴
- 一歲至(五歲)沒有配戴
- 少於四歲(超過四歲)全量不良



有國家代表性之視力實證研究(劉影梅, 2019)

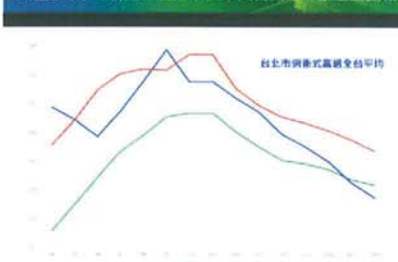
- 天天用多媒體教學，增加 39% 近視比例
- 多媒體教學時環境亮度是重點

投影機流明 充足室內明亮



Journal of Advanced Nursing 封面故事

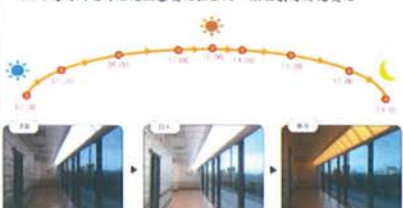
94至108學年新北市視力不良率與台北市、全國之比較



結合科技與健康：智眠燈的開發及成效

追日燈

- 追日系統功能：模擬日光照明之全頻增廣照明系統
- 照明隨時間進行燈光顏色變化在室內一樣感受陽光變化。



好眠燈



白天適用仿日光照，提揚活力。

快樂燈

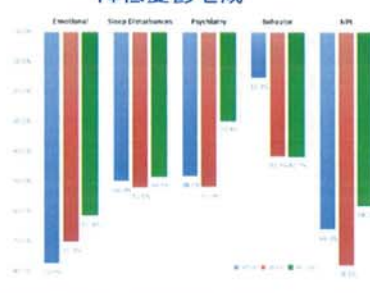


晚上調整為亮度低的黃光，有助睡眠

日出而作，白天需要明亮的光，增加快樂荷爾蒙「血清素」的分泌。

日落而息，晚上減少光照不抑制「褪黑激素」，啟動睡眠自我療癒的機制降低癌症、代謝疾病及失智的風險。

降低憂鬱七成



智慧仿日光照後睡眠品質改善情況

增加鐘總睡眠105分/天



Tribal star incubation by Intelligent HEalth for RemoTe areas (iHEART)



1. 教室、考場、人力嚴重不足
2. 隨著「教學研究大樓」、「學思樓」、「第三宿舍大樓」、「爾雅樓」的興建及自籌款的償付，面臨經濟壓力
3. 招生壓力湧至
4. 需要多元學門及場域
5. 教師疲於奔命
6. 國際生工作繁重及資源不到位

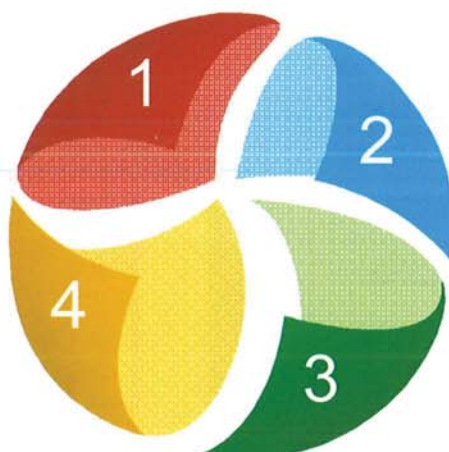


校訓：樂育親仁

宗旨



精確定錨



連攜合作

樂取榮耀

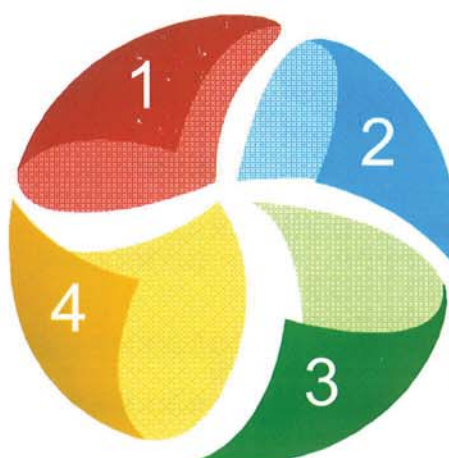
振興台灣

願景：成為國際護理健康領域之典範科技大學

任務：為國立臺北護理健康大學爭取領先地位與資源



了解世界趨勢



掌握國家方向

發揮北護優勢

滿足個人發展



台灣精準健康的展望



目的



由典範的轉移到專業的調整

燃燒自己
照亮別人的
天使
有時盡

運用陽光照亮
他人的天使
無絕期

有點陽光
便燦爛了

可以撐起一片天

管家

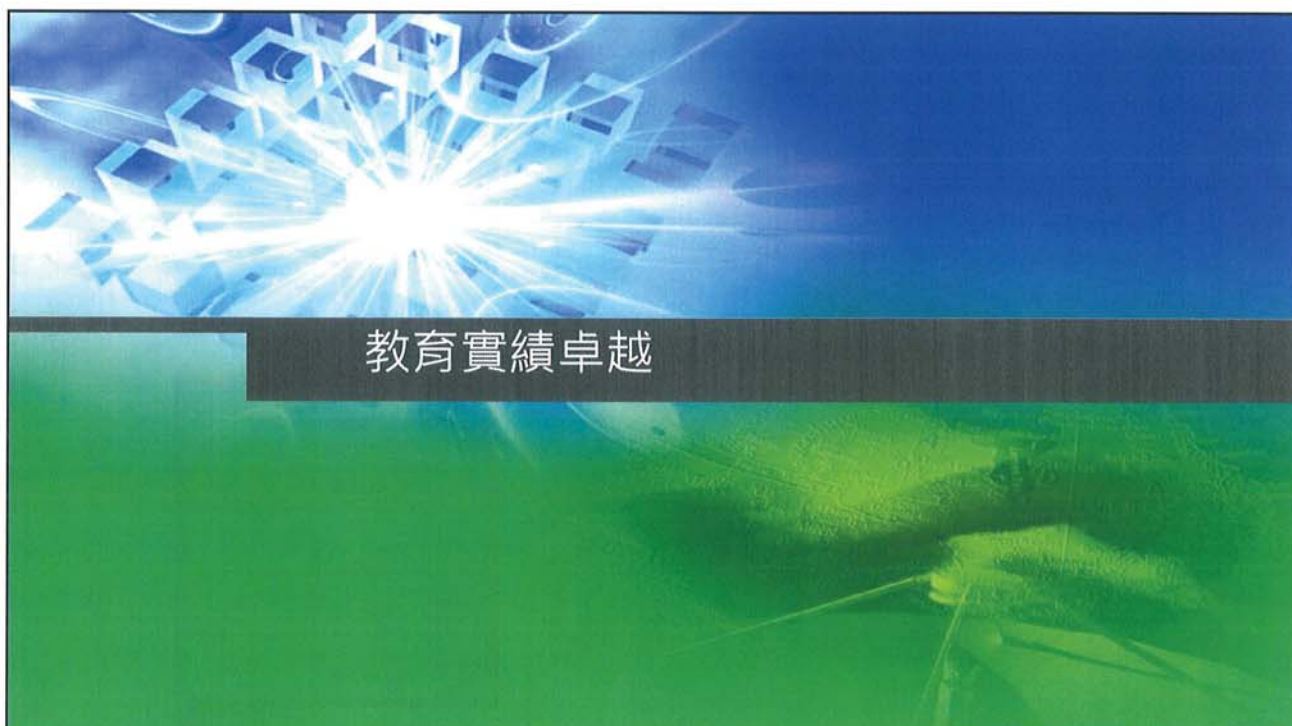
當家



跨領域

善盡大學
社會責任

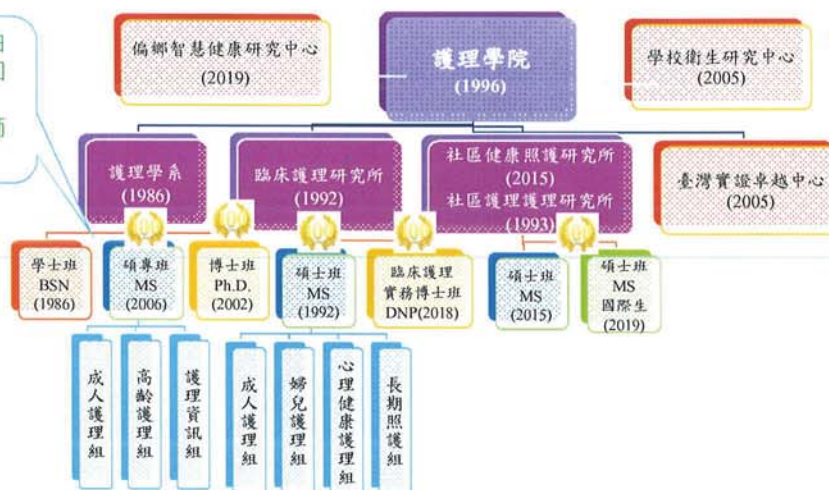
專業關懷



教育實績卓越

各研究生學程招滿招好

保留款由
40%增加
至80%
自聘教師
一名



辦學績效

陽明護理在護理(Nursing)領域
全球百大、業者最愛 (2019)

引領專業、淑世濟民

- 英國2016、2017、2019年QS世界大學排名(QS World University Rankings) 全球百大
 - Citation per paper, Hi-index Citation表現好
 - Employee reputation 90/100

- 大學社會責任全國第一



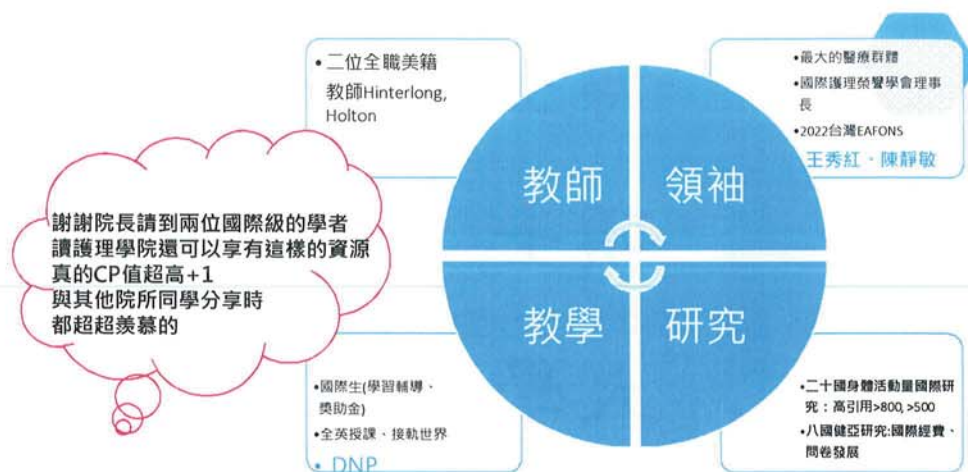
老師好！學生更好！



2020天下USR大學公民調查排行榜 各類大學前五名

公立一般大學 600人以上	第一名 國立台灣大學	平均分數 3.69	2. 國立清華大學 3. 國立交通大學 4. 國立中山大學 5. 國立成功大學
私立一般大學 600人以上	第一名 國立陽明大學	平均分數 2.71	2. 國立成功大學 3. 國立交通大學 4. 國立中山大學 5. 國立清華大學
私立一般大學 600人以上	第一名 逢甲大學	平均分數 3.11	2. 國立清華大學 3. 國立成功大學 4. 國立中山大學 5. 國立交通大學
公立醫學院校	第一名 台灣科技大學	平均分數 3.87	2. 國立清華大學 3. 國立成功大學 4. 國立中山大學 5. 國立交通大學
私立醫學院校	第一名 朝陽科技大學	平均分數 3.18	2. 國立清華大學 3. 國立成功大學 4. 國立中山大學 5. 國立交通大學

國際：陽明走出去 世界走進來



創新作為

	護理學系	臨床護理研究所	社區健康照護研究所
學士	部落之星 (2019)		
碩士			國際生 (2019)
博士		DNP (Doctor of Nursing Practice) 實務護理博士五名 (2018)	

創新入學：零存整付：沒學籍隨班附讀，可承認二分之一

創新學制：運用推廣教育綁正規教育力量協助公共衛生人員、NP、長照人員、社區營造人員、學校護理師

創新教學：PBL 5.0 (Person, problem, process, product, and project based learning)、組合式課程(composite course)

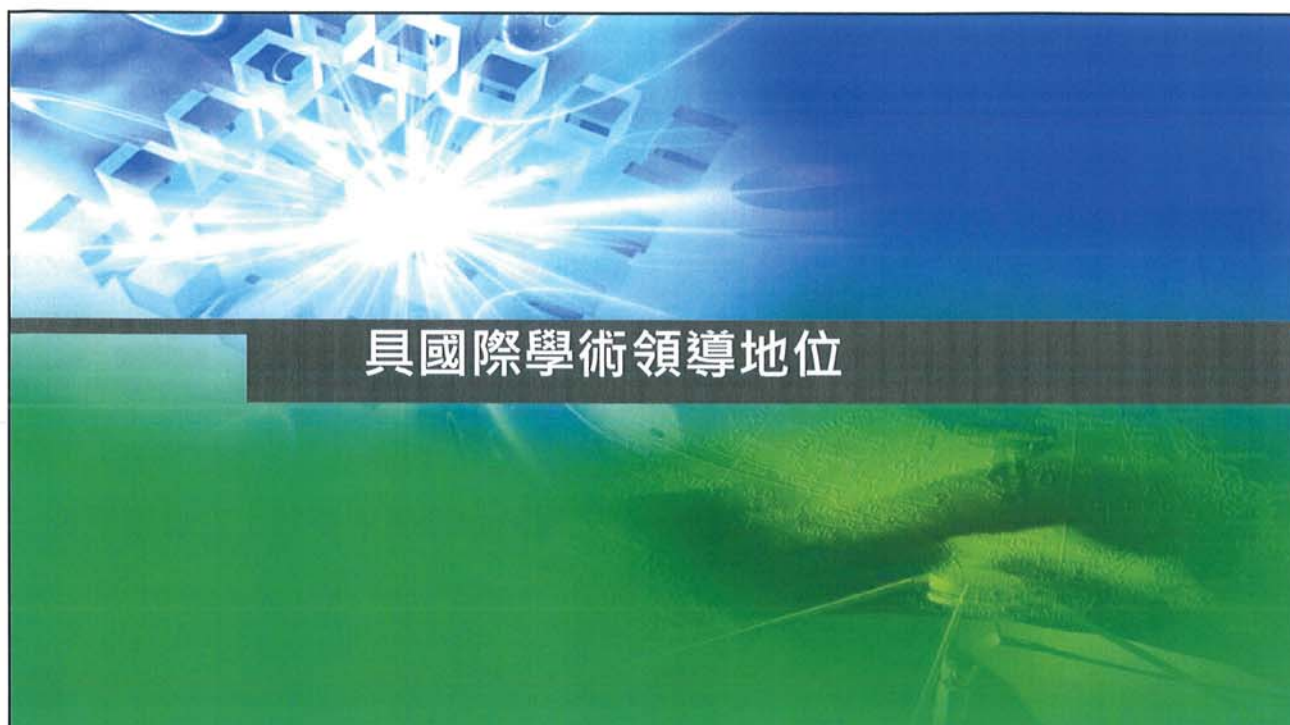
PBL 5.0



PBL 5.0 (Person, problem, process, product, and project based learning)

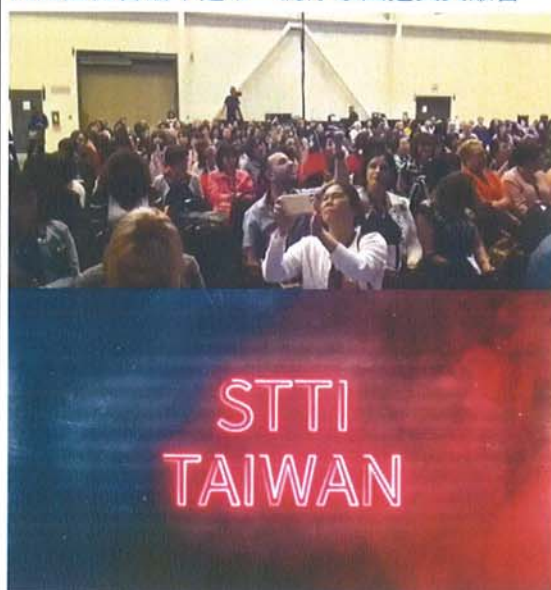
拼盤式課程(composite course) 18週實際課程安排





具國際學術領導地位

為國際護理榮譽學會理事長
帶領156位學者專家遠赴加拿大參與國際研究年會
國際虛擬會議中之唯一清淨家園之實質聚會



STTI
TAIWAN

為國際扶輪社友
捐贈衣索比亞方艙醫院及台灣護理人員物資
2022主辦EAFONS The East Asian Forum of Nursing Scholars



具國際學術領導地位

以台灣名義與20個國家合作，建立身體活動監測系統

- 與相關負責人建立關係，擔任世界衛生組織國際身體活動量表及盛行率**國際比較台灣負責人** (2002~)

- 與世界20國一同進行國際比較研究，爭取預算及計劃由國民健康署三年之「國際衛生組織身體活動量表監測系統的建立與國際合作」計劃，深入探討身體活動測量與國際合作。

- 建制中英對照網站，公開互動式資料查詢系統。

- 自費出國參加圓桌會議，據理力爭：運用嚴謹學術研究結果，及中肯的政治演進過程，爭取以臺灣名義與20個國家發表**高引用文章**二篇，分別比較20國的民眾久坐(**577次**)及身體活動量(**1013次**)。

爭取國內外研究經費，領導國際肥胖、身體活動研究

- 近三年內個人就申請了國內3588萬研究、產學經費

• 健亞八國合作計畫

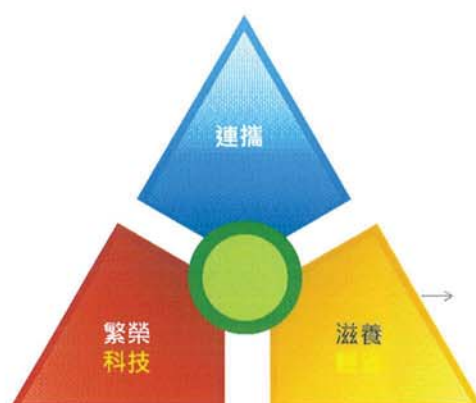
- 擔任Asian Council on Health Physical Activity and Fitness (ACHPAF)秘書長

- 現任**國際榮譽護理學會第十六屆理事長**



27

目的



打造一方沃土、協助百花齊放

1. 院實質化
2. 量身打造、培力發光：老師有特色、系所有亮點
3. 建構有人文氣息的公共空間

減法思考、方向正確、運用科技、發揮專長，
共創**高價值**的健康教育、照護體系





開師生公民會議決定需求、項目
師生共同設計新院徽、制服及網頁



打造嶄新深富寓意之教學、研究空間



入口門廳：護理學院LOGO



心星相映牆



階梯教室



創客空間



休憩吧台



翻轉教室

香草露臺

目標

我的理想與承諾：Raise Up

一、教師面：為下一代開創一個活絡的榮景

資深教師：發光傳承 提攜後進

中生代教師：深耕茁壯 跨域承合

新生代教師：創意發想 資源牽成

二、學生面：培養合乎世界需要的人才

博士班學生：建構新知 政策發聲 引領產業

碩士班學生：形塑專業 捍衛倫理 經營創新

大學部學生：實證思維 情商創意 組織管理

三、行政面：優質健康的支持體系

行政同仁：尊重成長 有感服務 效率管理 創造價值

四、校友面：揚名回饋

校友：綿密連繫 駐足留念 驕傲分享 共榮發揚



方法

1 盤點優勢
成為該領域的典範

2 精確定錨
依研究、教學、服務
專長、志向分流升等

3 建立標準
不要只玩別人的遊戲，
舉辦、開創各種技能
培訓及檢定考試

4 職人精神
建立職人精神的榮譽
精神



運用資源

向外爭取經費
主動組成團隊

輔導升等是學校的責任
資金跟合作

充充分工授權
讓不同領域的專長
受到尊重以及完整的發揮

連攜共好
鼓勵帶領的師父老師



妥善運用資源之規劃

向外爭取經費

1. 仰慕、尊重謝校長及現在的國立臺北護理健康大學領導團隊
2. 蔡總統六大核心戰略產業
3. 教育部「高教深耕計畫」、國前署、原民特殊教育；綜規司原民生；體育署
4. 科技部
5. 健康照護產學園區、國際學院、國家長照專業人力培訓中心、新南向臺灣連結計畫、印尼台灣健康照護教育中心

共創高價值 始於人性的科技產業

1. 大石牌醫學園區內之陽大、北榮、振興、新光、北市聯醫...國立陽明交通大學的醫療、生醫、科技、資通訊、藝術、法律...多元的資源
2. 精準健康，運用行為設計學、遊戲上癮性設計，提供更有價值的服務
3. 國際產學聯盟 GLORIA
4. 生活實驗室，改變行為的診斷決策平台

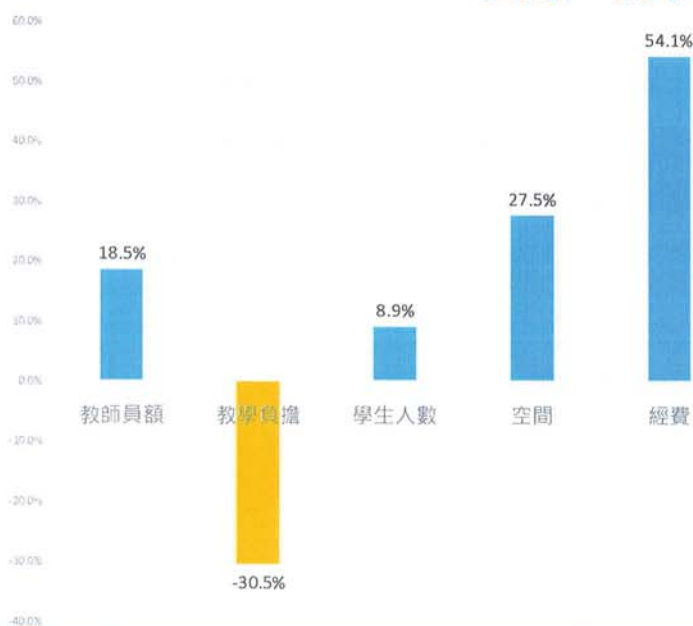
共創高價值的 健康照護教育體系

1. 結合各學院專業特色，開設新興之臨床實務護理博士課程(DNP)、PBL 5.0、實證照護、零存整付、組合式拼盤式課程、領導菁英創新方案
2. 第三學期，增加遠距、視訊、AR、VR課程
3. 教學醫院選派進修、訓練。協助業師著作、專利、產品發表；及資審

建立標準

1. 舉辦、開創各種專業實務能力、新職類鑑定模式、培訓及檢定考試
2. 開發新興家庭專科護理師、社區專科護理師、個案管理師...的課程
3. 部落之星：偏鄉大學社會責任計畫
4. 合作、輔導、開設長照機構、護理之家、社區醫療群等

資源、教學變化



碩士在職專班
計畫結餘
推廣教育
校友捐款
產學合作

研究生助學金45>>>350萬

建設經費1200萬





頂破紅磚長上來的小草 許您我一片陽光

體會、珍惜每一位老師的才華



讓百花齊放



打造一方沃土



教師起飛計劃

提供新進教師500,000經費

確保教師有辦公室以外的研究空間

學院舉辦發表及計劃申請的工作坊

提升學術辦法：各級教師未達升等著作篇數，得申請多項協助

學術卓越：協助老師升等列入加分項目

學院提供領取學生獎助金的學生當作研究助理

能力分析



